



鳳凰歐亞

EuAsia News

DISTRIBUTION :
Benelux France Germany
COOPERATOR :
时代传媒 The Times Weekly
PUBLISHER :
欧洲百事达 Bestar Europe Sprl.
ISSN : 2684-1819
ADVERTISEMENT 广告 :
Lealea.lin@gmail.com
TEL : +32 25114868
ADD : 布鲁塞尔金源超市
Rue de la Vierge Noir 2-4, 1000 Bruxelles

近期生活提醒

12月17日

经过五年的翻新，布鲁塞尔北站中央走廊重新开放

12月20-21日

18:00-20:00，比利时国家乐团在Bozar演出欧斯特洛夫斯基的《雪姑娘》

12月21日

今日冬至

12月22日

为迎接圣诞前购物潮，大部分的商铺均在这天（周日）开门

12月31日

布鲁塞尔新烟花，地址在Palais 5 du Heysel；

FCKNYE 新年派对，地址在Palais 12；

TEC：12月31日和1月1日免费；

STIB：地铁和电车线路延长至凌晨2时，而Noctis公交线路从午夜开始运行至凌晨5时。整个STIB网络从午夜起免费

布鲁塞尔“冬日奇迹圣诞市场”



首届欧洲跨境电商峰会在比利时举行

以探讨“一带一路”框架下如何加强中国与欧洲跨境电商之间的合作为主题的首届欧洲跨境电商峰会（EU CBEC Forum），12月11日在比利时列日开幕。峰会由比利时瓦隆大区外贸与外国投资总署（AWEX）、中国跨境电商一站式服务平台雨果网合作举办。

出席开幕式的瓦隆大区外贸与外国投资总署海外首席运营官康蓬年（Michel Kempeneers）对记者表示，“中国和欧洲之间电子商务正蓬勃发展，目前两大洲间的贸易额为630亿美元。今天我们首次举办欧洲范围内跨境电子商务论坛，尝试在欧洲推进在中国已面向大部分用户的新型营销方式以

及新的购物潮流。我们正在努力向个人和企业推介这种趋势，并且教会他们如何通过电商、电商平台、在线平台例如网络直播，以及关键意见领袖（KOL）来推动全球买卖。我们或许也可以尝试吸引比利时的商家通过这些方式将本地产品卖到中国。”

他说，阿里巴巴的菜鸟选择了比利时列日机场，并开发其成为第一个欧洲电子商务中心。开放的基础设施不仅可以将这种从中国进口的新型技术产品带到欧洲，而且还可以通过火车、飞机以及安特卫普或鹿特丹海港返回，为中国消费者带去更多的欧洲产品。这是互惠双赢的合作伙伴关系，通过这种新的经营共同打造未来的购物方式。

雨果网副总裁赵镭对记者表示，“举办这次活动是因为跨境电商近年在中国的发展趋势非常迅猛，欧洲则是正在探索的区域。举办这一活动就是要让中国和欧洲的跨境电商连接，更好地服务于‘一带一路’，让中国的企业能真正走出去，让欧洲的企业更好地认识中国。”

两天会议期间，来自欧盟机构、行业协会以及中国和欧盟多个国家企业的约150多名代表将围绕中国电子商务的新趋势、欧洲电子商务的新形势、跨境电子商务的法律挑战以及如何帮助中小企业拓展全球业务等议题展开讨论，并分享中欧进出口贸易以及跨境电商的经验与案例。

参加峰会的俄罗斯电子商务协会驻上海代表科瓦洛娃（ANASTASIA KOVALEVA）在接受记者采访时说，目前跨境电子商务发展非常迅速，中国是欧洲和俄罗斯市场的主要合作伙伴。去年我们每天仅从中国寄往俄罗斯的包裹数量就达100万个，市场潜力非常巨大。

她表示，现在欧洲的卖方通过阿里的全球速卖通平台，可以有更多机会在中国等亚洲本地市场上展示他们的产品。希望俄罗斯能够通过参与‘一带一路’建设，成为一个很好的过境枢纽，中国和欧洲间的货物可以在过境枢纽经停俄罗斯，并直接从那里开始交付。

（文/图 新华社记者 潘革平）

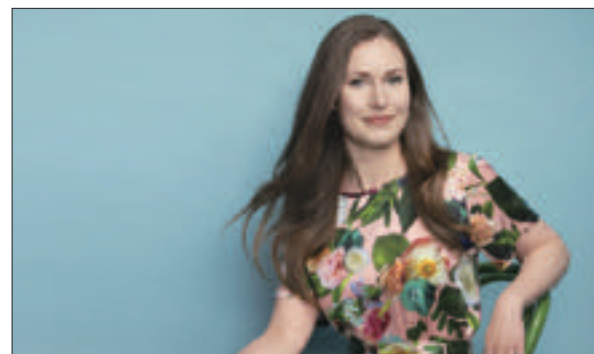
比利时9岁神童将赴美读博



03 中国最好吃的10款面条



19 34岁！芬兰诞生最年轻女总理



20

2019年第三届布鲁塞尔Pimp My Street街市改造盛事

Pimp My Street是一次对布鲁塞尔心脏地带老街的改造运动。今年的Pimp My Street将在多米尼克街 (Rue des Dominicains) 举办。

多米尼克街位于布鲁塞尔市中心、靠近大广场，毗邻著名的圣于贝尔长廊。两头分别与Rue des Bouchers和Rue de l'Ecuyer 交会。著名的饭店Chez Léon就在旁边。

多米尼克街历史悠久，早在18世纪已然形成。它原是一条穿过多米尼克老爹家菜园子的小街。如今，比利时本土艺术家Caroline Lumia从老街的前身历史中获得灵感，将街道以鲜花和绿植装扮，形成了充满活力又清新自然的独特风景。

PIMP MY STREET活动期间，您只要漫步多米尼克街，就会发现自己正置身于夺目的街头艺术和设计之中。

11月21日—12月24日，多米尼克老街将入驻全新打造的创意潮流快闪店。一群充满激情和想象力的年轻人化身店家，在老街上经营着他们的理念和梦想。老街因新鲜血液而熠熠生辉。Kewlox、JEJOO STUDIO、ALLIAGE DESIGN、COL & MACARTHUR、BE GOODIES等快闪店，让这条街变成先锋的艺术街区。逛一条老街，恋一座城。复古与时尚同在，怎么舍得就此错过？ (凤凰欧亚)



英国脱欧：安特卫普损失最大

据鲁汶大学和佛兰芒政府的一项研究表明，英国退出欧盟对安特卫普的打击最大。

艰难的英国脱欧给比利时带来了42000个工作岗位，特别是在食品和纺织行业。法兰德斯预计将失去大约28000个工作岗位 (相当于法兰德斯劳动人口的1.06%)，而瓦隆大区将失去

10000个工作岗位，布鲁塞尔则将失去大约4000个工作岗位。

从绝对数字来看，安特卫普将遭受最大的打击，将失去约7900个工作岗位。但是，根据这项研究，如果英国和欧盟决定保持紧密的联系和无摩擦的贸易，则可以挽回近6000个工作岗位。

综观整体经济的打击，西弗

拉芒省将遭受最大的损失。尽管那里失去的工作机会少于安特卫普，但随着当地经济规模的缩小，该省受到的影响更大。研究人员称，西弗拉芒省约1.3%的工作受到英国脱欧的威胁。

在城市方面，安特卫普、根特和布鲁日-科特赖伊轴心受到的打击最大。

研究人员称，比利时将是欧盟受影响最严重的国家之一。无论是硬脱欧还是软脱欧，比利时都将在许多部门中受影响最严重的国家中排名前三。

英国定于2020年1月底正式离开欧盟，但此后仍必须与EU27达成贸易协定。如果无法管理协议，将很难进行脱欧，世界贸易组织的最高关税将自动生效。英国脱欧对法兰德斯来说仍然是个坏消息。(凤凰欧亚)



布鲁塞尔消防部门警告：小心圣诞树起火

布鲁塞尔时报消息，布鲁塞尔消防队最近发出警告，小心燃烧的圣诞树，它可以在一分钟内点燃整个客厅。布鲁塞尔消防局的一份声明解释说，随着越来越多的房屋被圣诞树和节日装饰品填满，房屋着火的潜在风险大大增加。

如果发生蜡烛掉下来，涉及

烈酒或火锅的烹饪事故，着火的圣诞树可以在一分钟内点燃整个客厅。此外，由于使用圣诞灯引起的烟囱着火，电路着火问题也是在圣诞节期间发生家庭火灾风险增加的原因。

布鲁塞尔消防队鼓励人们采取一些小措施，以防止自己在

圣诞节期间遭受家庭火灾，其中之一是在圣诞树附近放置一个烟雾探测器。

其他建议是购买带有根的圣诞树，并定期浇水，以免变干。同时使用LED照明，离开家时关闭圣诞灯，以及将蜡烛放在坚固的支架上。(凤凰欧亚)

布鲁塞尔首家新概念“食品市场”WOLF开业

食品市场，“Food Market”，一个新潮的饮食概念，在布鲁塞尔刚刚开业。

这个叫“WOLF”的食品市场集中了16家开放式厨房、微型啤酒厂和有机巧克力店等餐厅。你可以在此品尝来自世界各地的美食，目前有埃塞俄比亚、越南、意大利或叙利亚美食，价格非常合理。

WOLF位于CGER银行旧址，占地近3000平方米。地理位置优越，离市中心的布鲁塞尔证券交易所不远。

食品市场“Food Market”，这个新潮饮食概念在世界范围内，尤其是在欧洲，已成为越来越流行的趋势，是餐饮发展的方向。阿姆斯特丹、里斯本、伦敦等都有，现在布鲁塞尔也有啦！“Food Market”代表着真正的“双赢”概念，不仅受益于广泛选择和优质产品的消费者，而且对于餐饮专业人员而言，其成本也有所降低，例如在柜台就能完成服务等。布鲁塞尔市长Philippe Close说：“这个地方确实体现了布鲁塞尔的形象：国际化。”通过这一举措，在社区之间建立了桥梁。

无现金付款，无固定租金

这个地方经过精心设计和融入强烈的环保意识，管理人员禁止任何现金支付，所有支付都通过银行卡或手机来

完成。除了因应无现金的潮流，它还避免了黑钱和入室盗窃的风险，因为“这里没有什么可以偷的”。

为了避免排队，WOLF创建了一个应用程序，该应用程序可安装在智能手机上，并可以通过手机订购。然后，当您的订单准备好后就会收到通知，这是一种实用的方式，尤其受到年轻一代的赞赏！

另一个不寻常的因素是，餐馆老板不必交房租。至少，它不是固定的。因为WOLF按照他们的销售业绩来分成。”每个品牌都签署了一份合约，要求遵守卫生和清洁规定，否则可能被迫采取措施。WOLF负责服务、菜肴和饮料的管理，并提供标准化的厨房。餐馆必须每周7天在上午10时至晚上10时之间提供服务。这是一个非常吸引人的概念。

30-40家餐饮排队等着进入“食品市场”

WOLF的等待名单上有30-40家餐饮正在排队等着进入。1月份，散装的有机市场以及自酿微型啤酒将入驻。对于大多数吃货来说，伊夫·马塔涅 (Yves Matagne) 的咸味华夫饼，文森特·丹尼斯 (Vincent Denis) 的巧克力，还有素食者，都将在此找到味道。

(凤凰欧亚)

比利时9岁神童将赴美读博，背后有故事

前不久刚刚被媒体热炒的9岁的比利时男孩洛朗·西蒙斯 (Laurent Simons)，智商为145的他，按计划本将于12月底从荷兰埃因霍温科技大学电气工程专业毕业，成为历史上最年轻的大学毕业生。目前的纪录保持者是1994年10岁时在阿拉巴马州人类学专业毕业的美国人 Michael Kearney。

神童洛朗

神童洛朗·西蒙斯会说4国语言。4岁开始上小学，仅用一年半的时间就自学完成了小学课程；6岁开始上高中，也仅用两年时间就完成了高中的课程。

洛朗喜欢的科目是数学和科学，但在高中时，他不得不“艰难地”读完与浪漫有关的长篇小说。

爱好方面，他喜欢看 Netflix，也会像其他孩子一样安静地在手机上玩游戏。

2018年，年仅8岁的洛朗凭借惊人的才智和超强的学习能力，顺利进入了荷兰埃因霍芬理工大学 (简称TUE) 攻读电气工程。

然而，大学入学仅9个月后，就再次以超凡的学习速度，完成了电气工程的所有课程。

埃因霍温理工大学教授巴

尔图斯 (Peter Baltus) 告诉比利时荷语最大报《最新消息报》(HLN)，虽然洛朗是全校最年轻的学生，但他比我过往最优秀的学生还要聪明3倍。洛朗的爸爸受访时则表示：大家都说他会成为下一个爱因斯坦 (Albert Einstein) 或牛顿 (Isaac Newton)。

9岁神童希望成为最年轻的大学毕业生

今年11月，他曾登上各国媒体的头条，新闻报道称他可能将在12月完成本科学业，从而成为世界上最年轻的大学本科毕业生。本科毕业后，可能继续攻读硕士、博士学位，从此前途无量。

但是12月9日，洛朗的父母决定突然终止洛朗在这座荷兰大学的课程。他们向Het Laatste Nieuws解释了该大学的态度并感到愤怒，指出这干扰了他们的儿子，并列举了他们感到不满的事。

因毕业日期无法达成一致，神童退学

事实上，洛朗的父母和埃因霍温科技大学之间一直不愉快。据比利时媒体报道，这对父母早就投诉了学校的“欺凌行



为”。12月8日，洛朗的父母在与埃因霍温科技大学之间进行了最后一次对话，以期解决问题，但最终不但无果，反而导致关系破裂。

在以前的报道中我们可以看到，洛朗已经通过了这个专业的考试，仅剩毕业论文了。但是，“这座大学突然指责洛朗剽窃，仅仅因为洛朗在毕业论文的初稿中没有把参考文献列出来——但这并不是他毕业论文的最终版本。为了最终的毕业论文，洛

朗已经过了许多测试，结果都非常好。他们还称洛朗有一门口试不及格，而洛朗根本没有就参加过这门口试！”洛朗的父亲西蒙斯先生说。

媒体报道中，也有不少指责父母对儿子施加了太大的压力。荷兰埃因霍温大学则在一份声明中作出了反应，确认了这位年轻有天赋的年轻人的离开，并希望他能继续下去。

声明说：鉴于洛朗在他10岁生日 (12月26日) 之前仍应参

加的考试，大学认为12月26日毕业的最后期限不可行。洛朗的父母决定不接受这个日期安排，决定结束洛朗在我们大学的学习。我们对此表示遗憾。我们相信洛朗将继续学习，以使他的非凡才能得以发展。

洛朗的父母在终止了儿子在埃因霍芬理工大学学习的同时表示，洛朗已经接受了在美国一所大学读博士的邀请，没有更多的时间在两所大学同时学习。

(凤凰欧亚)

世界首个——阿尔斯特Alost狂欢节遭“非遗”除名

阿尔斯特Alost狂欢节起源于中世纪，已有600多年历史，每年基督教大斋期前的周日，在比利时西北部小镇阿尔斯特举行，为期三天，花车游行环节以幽默讽刺的形式模仿古今中外的各类人物和事件，营造欢乐嬉闹与叛逆不羁的氛围，博人一笑。每

年能够吸引近10万名观众，是欧洲规模最大的狂欢活动之一，于2010年入选教科文组织非物质文化遗产名录。

据美联社14日报道，联合国教科文组织决定，从《人类非物质文化遗产代表作名录》中移除比利时阿尔斯特狂欢节，因为这

项活动中出现歧视犹太人的元素。教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会13日在哥伦比亚首都波哥大举行的会议中作出上述决定。比利时阿尔斯特狂欢节因此成为首个从非物质文化遗产名录除名的文化习俗。

阿尔斯特狂欢节，2010年入选《人类非物质文化遗产代表作名录》，是比利时小城阿尔斯特的传统节庆活动，每年复活节前举办。活动主办方表示，该狂欢节旨在庆祝阿尔斯特小城的团结。但今年狂欢节中，一辆游行彩车上装饰有长着鹰钩鼻、坐在钱袋子上的犹太人形象，随即遭到一些反歧视组织的批评。

在今年3月3日至5日的狂欢节期间，一辆参与游行的花车上出现了两名遭到丑化的正统

派犹太人的形象，他们留着螺旋状的蜷曲鬓发，脸上顶着一个丑陋的大鼻子，身下堆着鼓鼓的钱袋，另一辆花车上的游行则全部以白人至上主义团体“三K党”的装扮示人。相关图片通过网络在全球传播后，引发有关宗教偏执以及无视历史的广泛批评。

早在2013年，阿尔斯特狂欢节上就曾出现过一辆疑似纳粹军官手持毒气罐的花车，与另一辆表现“死亡列车”将犹太人送往集中营的花车并列行驶，并因此遭到教科文组织的谴责。

在去年的狂欢节上，一家参加狂欢节游行的花车，塑造了几个胸前装满钱的犹太人的形象。事发后，阿尔斯特 (Alost) 市长克里斯托弗·德·海斯 (Christoph D' Haese) 曾几次前往巴黎，

但与UNESCO并没有达成任何妥协的意见。

克里斯托弗市长解释说，他们相信阿尔斯特狂欢节会被剔除名单，他们不想受到审查。早在12月1日，阿尔斯特市长抢先宣布，把阿尔斯特狂欢节从联合国教科文组织 (UNESCO) 非物质文化遗产名单上删除。他表示，该市之所以作出这个规定，是预计联合国教科文组织会把阿尔斯特狂欢节从名单上删除。阿尔斯特狂欢节被指有反犹太人的嫌疑。

他重申：我们既不是反犹太人也不是种族主义者。所有支持这一点的人都是恶意的。阿尔斯特将永远是嘲讽和讽刺的首都。

(凤凰欧亚)



阿曼苏丹卡布斯传奇



他开了两架波音747来比利时看病，包下整座酒店两个月，却一周不到就走了……

12月7日晚，三架特别的飞机在布鲁塞尔Zaventem机场降落：一架湾流G550，一架波音747SP和一架波音747-400。在波音747-400里坐着阿曼苏丹卡布斯。他此次来比利时是为了在鲁汶医院接受为期两个月的检查治疗。

今年79岁的卡布斯（Kaboos bin Said Al Said）自2014年以来，这是至少第三次为了医学检查而前往外国。阿曼王室发布声明说，苏丹卡布斯这次将前往比利时进行“一段有限时间”的检查，但是并未说明苏丹本人的健康情况。但许多媒体都指他曾患结肠癌。

包下整座四星级“The Forth”酒店

卡布斯及随从包下了鲁汶市中心Grote Markt广场上一家名叫“第四”（The Forth）的四星级酒店整幢所有的40间房间，以及在同一幢建筑里的“Tafelrond”餐厅。为了苏丹卡布斯的到来，这家四星级酒店取消了到月底的所有预定，所有的客人都安顿在其它酒店。

“The Forth”酒店

哥特式市政厅和圣彼得大教堂也在这个Grote Markt广场上。“第四”酒店所在Tafelrond的古老建筑历史最早可追溯至1480年，但后来年久失修，1914年8月被德国占领者摧毁，1920年代重建，一直作为国家银行的办公室使用。2005年，它被出售给商人Jan Callewaert，他把它改造成现在这座豪华酒店

和餐厅。

整座四星级“第四”酒店

由于地处城市的中心，周边历史遗迹和商业网点众多，多年来，Grote Markt广场都是步行区，只有公交车才能从旁边经过。

苏丹卡布斯悄悄入住后，火眼金睛的鲁汶群众发现，Grote Markt广场上停有几部黑色的面包车——这简直是把广场当成了停车场！要知道一般的人在这里停车一定会被罚款的。有一位认真的市民还在推特上发表了看法，引起了媒体注意。

“你付钱了就可以租用整座酒店，但我不知道也可以购买Grote Markt作为停车位……”

许多网友在媒体的相关文章后面留言抱怨：

“3架飞机？气候示威者在哪里？”“如果我们比利时人这样做，我们的汽车很快就会被拖走。”

尽管有诸多不满，但市长仍对苏丹的到来感到满意。“有些人强烈地关注消极方面，但我们仍然可以说，苏丹可以在世界上所有医院之间进行选择，他甚至可以自己建造医院，但他最终选择了鲁汶大学，这说明了我们的医院很不错”。

但实际上，阿曼苏丹不到一周就停止治疗，离开了鲁汶。当地警方和市长穆罕默德·里杜亚尼（sp.a.）宣布，阿曼苏丹卡布斯12月13日离开鲁汶。医院与阿曼代表团之间的医疗服务协议停止了，苏丹只在比利时呆了五天就离开了医院并返回他的国家。不过，他临走前对医院表示了感谢。

受国民爱戴的苏丹卡布斯

今年79岁的卡布斯是阿曼的第14位苏丹。他生于1940年，自幼在萨拉拉的皇宫中度过，由于父亲的管教严厉，不能到海边玩耍，也不能谈论跟学习无关的话题，所以卡布斯显得异常孤单，只有母亲的温情抚育才是他唯一的精神慰藉。

卡布斯长到18岁时，被父亲送进英国伦敦一所私人学校就读，2年后又进入桑赫斯特皇家军事学院学习。卡布斯在英国留学期间，酷爱研究英国历史、政治，饱读大量与此相关的书籍，由此开拓了视野，并对英国的君主立宪制产生好感。与此同时，卡布斯还超级喜欢马术，并养成了对古典音乐的浓厚兴趣。

阿曼的豪华剧院

卡布斯在英国留学的经历，使其深受西方影响，1964年回国后，卡布斯的父亲不能容忍其进步观念，因此将他软禁在宫中长达6年。当时的阿曼几乎完全封闭，没有任何基础设施，没有学校，文盲比率非常高。

1970年7月23日，在英国政府的帮助下，卡布斯发动宫廷政变，推翻了其父亲的保守政权，并把国名由马斯喀特苏丹国改为阿曼苏丹国，彼时他才30岁。

卡布斯实行的一系列政策引领国家走向现代化，极大地提高了国民生活水平，人们对苏丹充满朴素而深挚的爱戴之情。所有政府机构、公共场所和许多人家，悬挂着卡布斯的各式肖像。

以下是一位曾经在阿曼留学的中国学生描述：

卡布斯曾因健康问题在德国治疗8个月，国内上下都为他担

心。他归国当天，消息传来，各地交通忽然瘫痪，司机纷纷鸣笛庆祝，有人当街痛哭，全国上下激动万分，举行了大大小小的庆祝游行，国内电话免费一天，简直比国庆节还热闹。

没有子嗣，继承人会是谁？

虽然卡布斯取得一系列辉煌成就，但关于他的个人情况，却很少为外界所知。人们只知道，卡布斯性格内向、严肃，酷爱西方古典音乐和骑马，对母亲非常孝顺，对两个妹妹特别溺爱。除此之外，卡布斯曾娶叔父塔里克的女儿为妻，但结婚没多久便离异，此后再没有娶妻，也没有生下子女。

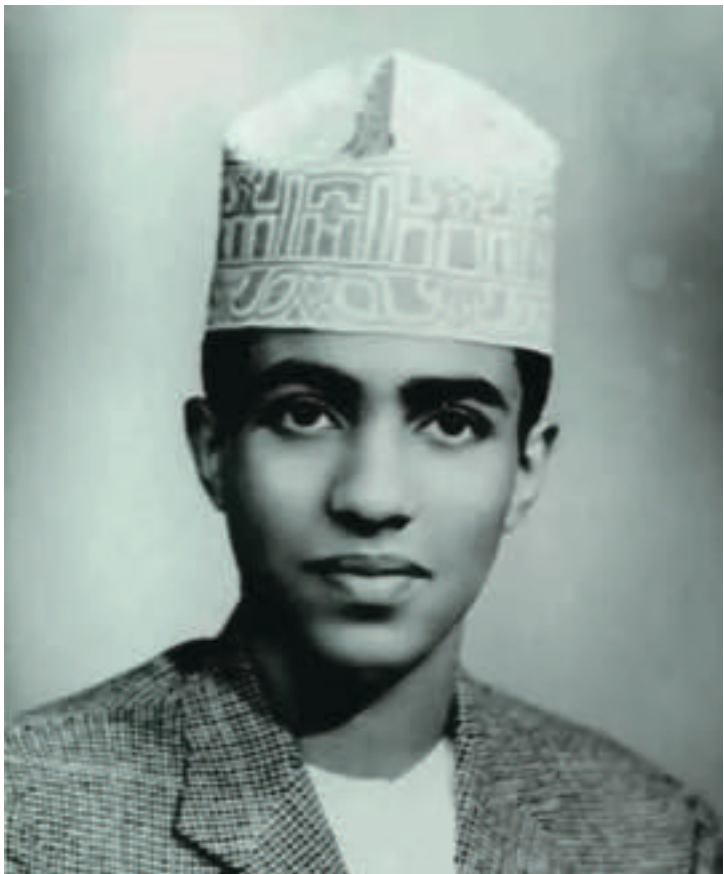
由于卡布斯迟迟不再婚，所以外界对他的性取向产生怀疑，声称苏丹是同性恋的流言，在私下里得到广泛传播。除此之外，卡布斯的个人资产也成为外界热议的话题。虽然卡布斯从未正式公布自己的财富数量，但根据2005年的相关统计，他的身家高达120亿欧元，在世界最富有君

主排行榜中名列前茅，端的是一个“隐形”富豪国王。

如今，卡布斯统治阿曼已经49年，虽然个人财富涨跌不定，但他在国民心目中的神圣地位，以及所受的爱戴却是丝毫不减。除此之外，卡布斯对华态度友好，两国自从1978年建交后，在政治、经贸、文化等方面的合作良好，堪称中国与西亚国家交往的典范。

阿曼实行长子继承制，继承人必须为男性，如果男性继承人空缺，则从苏丹的弟弟或者其他男性亲属当中挑选，但是这个人必须是赛义德·本·苏丹的子孙。阿曼现任苏丹卡布斯没有子嗣，在他去世之前，他将写上两个名字，放在盖印的信封里，卡布斯去世后，皇室将讨论确定其继承人，如果皇室讨论无果，国防委员会将开启卡布斯的信封，从卡布斯写明的两人当中挑选一个。据法媒报道，苏丹在萨拉拉（Salalah）的另一座宫殿中放了第二封密信。

（凤凰欧亚）



GO DARE YOURSELF



布鲁塞尔跨年夜推荐



在这一年即将结束的时候，我们理应找一个地方，梳理这一年的得与失，欢与喜。同时，为来年的自己定下新的目的地。而布鲁塞尔也愿能陪你一起，见证新旧更替。为此，布鲁塞尔也准备了许多特别的活动，静待你来开启。

作为一个Party Animal，跨年的时候怎么能少得了和一群志同道合热爱音乐的人在一起手舞足蹈。布鲁塞尔作为欧洲的心脏，在这里汇集了无数优秀的音乐人和种类繁多的夜店。

只一个Party不够的话，我们强烈推荐给你“Happy Brussels”派对通票！在12月31日当天，只要有“Happy Brussels”派对通票，就可以免门槛费进入15个club、bar和其他各种有趣的party，还有60多个DJ正等着你来嗨！

总的来说，无论你是House音乐控，还是喜欢节奏强劲的hip-hop，布鲁塞尔都能满足你的要求。快来看看我们有什么推荐吧！

PLEIN PUBLIEK

想要感受音乐的魅力却又不想走太远？那 Plein Publiek 绝对是一个不错的选择。今年，在位于艺术山（Mont des Arts）的 Palais de la Dynastie，一场盛大的新年狂欢正在等着你。无可挑剔的灯光效果搭配精心挑选的音乐，带你进入一个完美的声光世界。另外，还有各种精心调配的鸡尾酒，为你的夜晚注入全新活力。

实用信息

地址：Kunstberg, 1000 Région de Bruxelles-Capitale.

时间：2019年12月31日 19:00至2020年1月1日 5:00
票价：20欧—168欧
购票链接：
<https://url.cn/5MOIXtp>

FCKNYE

你想要感受摩肩擦踵、普天同庆的兴奋吗？那你一定不能错过 FCKNYE 新年派对！在这里，上万人会和你一起享受这宏大的新年狂欢，感受节奏的澎湃和激情。今年的 FCKNYE 新年狂欢将迎来十周年纪念，超过35个国际艺术家将在比利时最大的室内场馆——PALAIS 12 内的4个舞台上表演。整场派对将从12月31日的下午一直持续到1日的凌晨！FCKNYE，绝不容错过！

实用信息

地址：PALAIS 12, Avenue de Miramar, 1020 Brussels
时间：2019年12月31日18:30至2020年1月1日 6:00
票价：普通票 56.87 欧，VIP 票 87.92 欧元
购票链接：
<https://url.cn/5pJeaek>

美食和音乐最搭

即将迎来新年之际，怎么能不和亲朋好友共聚一堂，充满仪式感地享用 2019 年的最后一顿正餐？但年复一年的新年晚餐难免让人厌倦，为什么不做一些新的尝试？布鲁塞尔有不少餐厅提供晚宴演出，让您能一边欣赏表演、一边享用大餐——肯定会让你满意而归！

Resto Spectacle Le Basilic

想要在布鲁塞尔饱览各国歌舞表演吗？Le Basilic 餐厅可以满足所有歌舞爱好者的梦想！在一个半小时中，在主持人 Daniel 的陪伴下，你将能欣赏到

从百老汇到宝莱坞、从巴黎到纽约的各国歌舞表演，沉醉在佳肴和香槟中，在迷人舞蹈世界中穿行。让我们在动人的舞蹈中，互祝新年快乐吧！

实用信息

地址：Parvis de la Basilique (porte 8) – 1083 Bruxelles
时间：2019年12月31日（24:00后开放舞池）
价格：159 欧元（10岁以下儿童半价）
购票链接：
<https://url.cn/5UFa1AI>

Steigenberger Wiltcher's

你想要让跨年夜极尽奢华而又充满仪式感吗？位于布鲁塞尔市中心的豪华酒店——施泰根博阁·维尔特切特大酒店（Steigenberger Wiltcher's），会在跨年夜当晚体验浪漫的卡萨布兰卡主题晚宴。绝佳的菜肴，无尽的美酒，试问还有那个地方能够拥有比这里更具格调的跨年晚宴？快穿上你的晚礼服，度过高雅一夜！

实用信息

地址：71, Avenue Louise / Louizalaan 71
1050 Bruxelles
时间：2019年12月31日
19:00–19:45 鸡尾酒晚宴
19:45–22:15 节日晚餐
价格：130 欧元（须在12月27日前预约）
预约邮箱：
gin.jeudi@gmail.com

JAZZY NEW YEAR

爵士不仅仅是一种音乐，更是一种生活态度。热爱爵士乐的你，怎么能让跨年夜这样一个重

要的场合，让挚爱的音乐缺席？Music Village 是布鲁塞尔最顶级的爵士俱乐部，紧邻大广场。在跨年夜当晚，欢迎你来度过一个 Jazzy New Year，在悠扬的旋律和别致的晚餐中，迎接21世纪第三个十年的到来。

实用信息

地址：Rue des Pierres 50 Steenstraat
1000 Brussels
时间：2019年12月31日
19:00 开始入场
20:30 开始表演
21:00 开始晚宴
价格：99 欧元
购票链接：
<https://url.cn/5mOEurB>

SASSY CABARET

想要一个不那么喧闹的跨年夜？一起来看剧吧！那 L'Os à Moelle 新年夜的“Sassy Cabaret”（活泼卡巴莱）演出怎么样？一个复古风的卡巴莱剧、风情万种的舞娘、魅力十足烟嗓女主唱、风趣轻快的表演，将让你重温美好的旧时光，让 2019 年以愉快和欢笑收尾。

实用信息

地址：153, Avenue Emile Max à Schaerbeek, 1030 Bruxelles
时间：2019年12月31日 21:00 开门
票价：35 欧元
购票链接：
<https://url.cn/5CeJXdx>
总之，从派对狂欢，到深邃话剧，布鲁塞尔的新年活动，总有一款适合你！

（来源：布鲁塞尔旅游公众号）
公众号原文（供取图时参考）：
<https://mp.weixin.qq.com/s/S7XfIBrvTXAwhfyUchfJFA>



李子柒视频走红 用让人听得懂的方式讲述中国故事

“90后”古风美食播主李子柒最近在海外走红了。这个四川女孩的微博粉丝超2100万，抖音粉丝超3000万，海外社交媒体上的全球粉丝超700万，视频作品经常收获上百万乃至上千万的浏览量。

李子柒是谁？她的视频为什么能受到全球网友的欢迎？她视频中所展现的生活又是什么样的？如何看待李子柒的走红？

据报道，李子柒出生于1990年，是名孤儿，从小与爷爷奶奶相依为命。生活在农村的她，常常要和爷爷一起做木工，陪奶奶做饭，庄稼成熟时，也要下地干活。14岁时，迫于生计的她不得不辍学进城打工。300元工资起步，睡过公园长椅，做过各种各样的工作。

2012年，李子柒奶奶生了一场重病。奶奶几乎是她的最后的亲人，于是她辞掉工作，回乡下陪奶奶。摆地摊，开淘宝店，为了糊口，她开始尝试各种新花样。2015年，为了宣传自己的淘宝店，她自导自演起古风美食视频。

因为只有自己一个人，她把相机垫在石头上、架在板凳上，甚至挂在树上，调好镜头，准备采摘用具，再来回调试镜头。一个几秒钟的镜头，要拍上几个小时。但就这么拍了一年，也没什么人关注。

在拍完并发布《樱桃酒》的视频后的2天，视频并未受到很多关注，她几乎决定放弃。但就在那时，这个视频被推到了社交媒体首页热门，半天点赞过万。

接着，她又研究了“中国面文化的活化石”兰州拉面。她独自跑到甘肃找一个老师傅学拉面。人家不教，她就说自己有很多粉丝，可以帮他推广兰州拉面，虽然那时候并没有多少粉丝。就这样，她学了两个月，拉出了标准的“二细”面条。视频拍出来，全网播放量超过了5000万。

她说那场拍摄让自己这辈子都忘不了：“我自己一个人，要拍完这个镜头，洗手、调好三脚架、取好景再拍下一个镜头。拉面对时间要求很准确，通常镜头调好之后面团就废掉了。”

就这样，李子柒来来回回拍了20多次，“拍废的面团我奶奶做成饅吃了半个月，每天都是各种汤泡饅，导致现在看着饅都觉得很饱……”

不过，一切都是值得的。从那天开始，几乎每条视频发出来，必霸屏微博热门。网友们有了一个共同的梦想：吃李子柒做的美食。李子柒吊的柿饼，做的柳州螺蛳粉、麻婆豆腐，种的香菇，用竹子做的沙发，耕地种的水稻，赢得了无数海外网友的喜欢。许多视频的播放量，都在千万以上。

有网友把她的视频搬到了全世界最大的视频网站YouTube，没有英文字幕，却同样很火。于是她自己入驻了YouTube，进去3个月就拿了银牌奖。入驻2年，只发了104个视频，就收获了740万粉丝。这是什么概念呢？BBC发了10750个视频，只有559万粉丝；CNN的粉丝数量和李子柒的差不多，但他们发了146882个视频，是李子柒的1400倍。

让人看到别有趣的一面

日出而作，日落而息；三月桃花开，采来桃花酿成酒；五月樱桃季，开始酿樱桃酒、煨樱桃酱、烘樱桃干；从手工造纸，养蚕缂丝，再到制作各种家居物件……李子柒的视频多以中国传统乡村生活及其中独特的物产为中心，充满着浓郁的烟火味道和恬静的田园气息。

李子柒视频走红之后，也招来了一些质疑。有人说她的视频肤浅简单、深度不够，也有人认为她过于偏向展现中国的乡土生活，缺乏对中国现实更为丰富的表现。

文化学者贾静楠认为，李子柒视频美化了中国农村生活，并不能代表全部农村，但其中的劳作和生活方式、饮食服饰、手工艺品等内容，传递出中国传统文化和审美意蕴，田园牧歌式的影像满足了国内外一些观众对于传统中国的想象，说明中国文化可以创新手段发扬光大。

在北京大学中文系教授张颐武看来，李子柒视频让外界看



到了中国年轻人生活方式中别有趣意的一面，对于增进世界对中国理解、破除刻板印象有积极意义，而这种大众文化传播方式更有着独特优势。

“大众文化从感性上会让人形成对一种文化的初步和基本印象，从而更进一步地降低跨文化传播中的折扣，也为更多的高雅文化传播打开了空间，往往能起到事半功倍的效果。”他说。

近年来，随着中国综合实力的增强，越来越多的中国文化吸引着海内外关注的目光：“add oil（加油）”“guanxi（关系）”等中式英语词汇，先后被《牛津英语词典》收录；电影《流浪地球》在北美、澳新票房成绩亮眼，电视剧《陈情令》风靡韩国、泰国……

随着信息技术的发展，社交媒体也成为对外文化传播的新渠道，通过生动丰富、具有现场感的介绍，“润物细无声”地日益凸显出文化对外传播的正面效果。

发掘中华文化之美

业内人士指出，李子柒视频从专业性上看，甚至不输成熟的工业化纪录片：视频中充满了数

天及数季度的跟拍，大量延时拍摄则被运用于展现时节变化之美，此外还有滤镜调色、微距特写，不同场景的中远景切换等技术运用。

据抖音视频相关负责人介绍，我国现在在海外有影响的文化视频作品质量都较高：人物语言和表情自然，镜头运用也恰到好处，例如手工节目有多个短镜头快速剪辑，美食节目会从不同视角拍摄。

“然而不足的是，国外民众对中华文化的了解大多还停留在功夫、美食、服饰等具象和器物层面，体现中国当代文化特征的文化产品还较少在国外产生较大影响。”中国人民大学国家发展与战略研究院研究员林坚说。

用受众听得懂、感兴趣的方式讲好中国故事

和李子柒一样意外在海外走红的，还有网络文学作家陆琪。

“前几年我突然发现，我写中国人的感情故事，居然在日本火了。”陆琪说，发现自己的作品在海外找到知音后意识到，应该有意地向海外读者讲述当代中国人的生活。

而这种意识透露出的，正是国人愈加强烈的文化自信。

中国文艺评论家协会主席仲呈祥指出，对外文化传播中坚定文化自信，首先要传承好民族传统文化，同时创造具有时代精神的新文化，也要学习借鉴世界先进文化为我所用。

“我们的故事里是中国上下五千年文明所积累的思想、道德和价值观，如果这些故事得到外国读者的喜欢，就意味着中国文化自然而然地得到了他们的喜欢。”作家唐家三少说。

“文化传播要了解受众需求，不能只考虑‘我有什么’，还要考虑‘他对什么感兴趣’。”张颐武说，“李子柒视频能够吸引人们的强烈兴趣，说明了传播的题材吸引力。”

全国政协委员、京剧名家孙萍曾在欧洲从事长达20多年的京剧文化推广。她说，从武戏到文戏，从看热闹到听唱腔，从热衷听快板到要求听慢板，是京剧海外推广的必经之路。“传播的目的在于接受，就得明白当时的观众希望看什么。我们要用别人听得懂的方式讲好中国故事。”

（来源：新浪财经、白瀛、余俊杰、王思北）

柬埔寨王室贡米 KRAYA



柬埔寨王室贡米

软糯香甜，醇香浓郁

香甜可口 色彩丰富 优质大米 颗粒芳华 满室留香

Organic rice

Original ecology

Healthy

High quality



金源超市独家销售

ADD: Rue de la Vierge Noire 2-4, 1000 Bruxelles

TEL: 02.5114868

比利时经典漫画《布尔和比利》到了武汉



风靡欧洲的漫画《布尔和比利》是由比利时著名漫画家罗巴以他的儿子菲利普和他们的小猎犬为原型精心创作的少儿漫画。主角是一个小男孩布尔 (Boule), 一条名叫比利 (Bill) 的小狗, 和一只会溜冰的乌龟——夏洛琳娜。这个奇妙的“三人组合”和他们的家人、朋友间, 发生了一连串令人捧腹的趣味故事。

1959年,《布尔和比利》首次刊登在《斯皮鲁》杂志上。接下来的40余年里, 插画师罗巴都致力于讲述该系列的故事。2003年起由他曾经的助手、法国漫画家罗恒·威隆继续创作。再接着, 吉恩·巴斯蒂德接过画笔。该系列1999年开始成套出版, 迄今共出版39卷, 被译为14种语言全球发行, 仅法国和比利时销量已逾2500万册。在欧洲, 每10个孩子中就有9个读过《布尔和比利》,

与《高卢英雄传》《丁丁历险记》齐名。

在中国, 由中国少年儿童出版社出版了12册漫画集 (集合原作24册的内容), 在家长和老师中好评如潮。这部漫画还被改编成了动画片在央视少儿频道播出, 以及真人电影、主题游戏。

2019年是《布尔和比利》诞辰60周年, 12月8日, 该系列漫画的第三任主笔画师吉恩·巴

斯蒂德来到武汉K11物

外书店, 同武

汉的粉丝们见

面。活动现

场, 除了分

享《布尔和

比利》的

故事, 他还

建议家长

们在培养

孩子们的日

常绘画技能

时, 从兴



(武汉广播电视台)

全球学生PISA“统考”：比国忧心忡忡，中国全揽第一

PISA的国际学生测试每三年才举行一次, 主要对15岁学生进行评估, 学生名单是随机选择。这次参赛的有来自79个国家的60多万学生。

2019年12月刚公布的2018年度的PISA比赛中, 中国学生喜得第1, 比利时名列第22。中国学生在阅读、数学、科学三项关键能力素养上的平均成绩分别为555分、591分、590分。比利时学生则是: 493分、508分、495分。

需要注意的是: 中国大陆地区学生的表现仅采集了4个省份/直辖市的数据进行统计, 分别是北京、上海、江苏、浙江。因为这4个省市处于我国经济发展和教育改革前列, 具有和发达国家比较的基础, 教育信息化水平较高, 具备参测条件 (学生必须在计算机上答题)。

此外, 中国学生学习时间较长也引起关注。中国学生每周阅读量达到57小时, 而OECD平均用时仅为44小时, 紧随其后的新加坡每周阅读时长也在50小时以上。而芬兰虽然这几次测试的排名有所下滑, 但芬兰学生每周阅读时间, 是全世界最低的, 仅为36个小时。我们比芬兰足足多

出21个小时!

结果公布后, 每个国家的媒体都在讨论本国学生与国际的差距。我们也来看一下比利时媒体LeSoir对本届PISA测试的评价。

比利时媒体总结了PISA测试中比利时学生的**好消息和坏消息。

坏消息有: 首先, 社会不平等的影响: 在法语区, 家境好的学生比家境差的学生存在很大差异。其次, 课堂上噪音太大: PISA测试分析了教室管理的质量及其“学科风气”。瓦隆-布鲁塞尔联合会的结果令人不满意。因此, 超过一半讲法语的比利时学生表示, 大多数法语课上都有噪音和烦躁, 而在PISA测试中只有1/3的这种情况。第三, 佛兰德斯的令人不安的沦陷: 长期以来, 佛兰德斯与瓦隆-布鲁塞尔联合会之间的表现差距非常大: 大约50分, 相当于一个学年以上。但是情况似乎在变化。自2003年以来, 佛兰德斯的表现一直在缓慢而肯定地下降。

好消息则是: 学校与学校之间差异较小; 种族或文化血统对绩效影响不大; 数学成绩呈上升趋势; 学生们在学习中所受到的骚扰减少。(凤凰欧亚)

卡拉斯科将离开中超

北京时间12月14日, 西班牙知名媒体《El Desmarque》的消息, 目前效力于中超大连一方的比利时球星卡拉斯科, 有望在明年冬窗1月份离队, 而他的下家将是西甲劲旅皇家贝蒂斯队。

西媒透露, 尽管AC米兰、曼联、阿森纳等欧洲豪门均有意签下卡拉斯科, 但贝蒂斯却有望抢先一步签下这位比利时国脚。今年夏天, 贝蒂斯花费重金引进了法国国脚费基尔和“武磊搭档”博尔哈等强援, 但球队的战绩却依旧不甚理想, 目前仅仅排名西甲第11位。

作为大连一方2018年2月花费了1050万欧元转会费引进的外援, 卡拉斯科在本赛季的中超联赛出场了25次, 打进17



球, 并送出8次助攻, 状态相当出色。不过在赛季最后一战结束后, 这位比利时国脚已经公开表示自己下赛季将回归欧洲联赛踢球, 而贝蒂斯无疑是**合适的下家。

众所周知, 卡拉斯科此前曾在马竞效力过3个赛季, 对于西甲联赛他并不陌生。而近年来大手笔不断的贝蒂斯也有足够的财力, 满足大连一方为卡拉斯科标出的转会费。

兰州至比利时国际货运新航线首航

兰州晚报讯12月14日下午1时15分, 搭载了服装百货、电子设备、厨具等71.297吨货物的通航由波音B747-400F型全货机从兰州中川国际机场起

飞, 至此, 兰州至比利时国际货运新航线成功首航。这也是兰州中川国际机场安检站完成了自1970年正式通航以来最大承载量全货机货物保障任务。

据了解, 由于正处于“双12”电商物流高峰, 此次全货机

货物种类繁多, 安全检查压力大, 任务重。为此, 兰州中川国际机场安检站加大检查力度, 采取随机抽检、二次抽检等多举措检查方式并行, 历时17小时, 共检查货物4549件。(兰州日报)

布鲁塞尔拉肯“中国楼” 竟是上海“土山湾工艺院”制造

2019年12月12日，布鲁塞尔大区国务秘书帕斯卡尔·斯梅特（Pascal Smet）宣布，中国楼和日本塔已经于12月正式列入布鲁塞尔文化遗产名单。“中国楼和日本塔在布鲁塞尔的文化遗产中占有特殊的地位”，他代表布鲁塞尔大区向比利时联邦政府表达了紧急翻修中国楼和日本塔的强烈愿望。

拉肯王宫花园的中国楼

中国楼和日本塔均位于比利时布鲁塞尔北郊的拉肯王宫花园。中国楼的前面还有一座配套的八角亭，两座建筑都散发着浓郁的中国古风。

中国楼门前台阶两侧有一对高大威武的石狮子“镇守”，正面四根木雕金漆蟠龙抱柱，二楼两边各嵌一方蟠龙祥云金漆木雕，栩栩如生。在遍布全楼的金漆雕饰的装饰之下，整座建筑金碧辉煌，画栋雕梁，精致而尽显东方魅力。中国楼前面的八角亭与小楼的风格一致，八根蟠龙柱，飞檐翘角，雕艺精湛。

利奥波德二世结缘东方建筑

中国楼和日本塔是两座展现东方文化的百年建筑瑰宝，它们之所以会出现在比利时，还要

从比利时国王利奥波德二世说起。1900年，比利时国王利奥波德二世在参观巴黎世界博览会时，被法国设计师亚历山大·马塞尔（Alexandre Marcel）展位的东方风情设计作品深深吸引。

马塞尔生于1860年，他喜欢“异国风格”的建筑，特别是东方建筑风格而闻名。1896年，他就建成了如今仍然位于巴黎七区的“宝塔电影院”。

1900年，马塞尔带着包括柬埔寨、西班牙建筑和一座由当时著名的法兰西火轮船公司订做的“环游世界”（Tour du Monde）等几座建筑模型来到巴黎世博会。这个巨大的展位占地约2500平方米，在巴黎世博会上轰动一时。比利时国王利奥波德二世非常喜欢马塞尔的作品，于是委托他在拉肯王宫建立一个“露天博物馆”，由远东地区风格的建筑组成，其中包括一座日本塔和一座中国楼。

凭着自己对东方建筑的了解和积累，马塞尔画出了中国楼的建筑图纸，但他显然不具备建造一座构造复杂的中国小楼的实力，以及对所有细节的把控，所以他把制造小楼的任务交给了位于



中国上海的“土山湾工艺院”。

“土山湾工艺院”的孤儿们

那么，上海的“土山湾工艺院”又是什么机构？

土山湾位于上海徐家汇南面的肇嘉浜沿岸一带。19世纪，因疏浚肇嘉浜、蒲汇塘河道，堆泥成阜，积在湾处，故得名“土山湾”。1864年，进驻徐家汇的法国天主教耶稣会命人将土山削为平地，在此间创设了土山湾工艺院（也称“土山湾”画院），并将此建成近代中国成就最显著的职业教育学校。几十年间，在这片土地上诞生了被徐悲鸿称为中国西洋画的摇篮——中国有史以来最早的西洋美术传授机构，形成了近代中国印刷工业的发源地，创造了中国工艺美术史上的多个第一，掀开了中西文化交流史的重要一页。（人民网2009年7月《土山湾牌楼回家记》，作者罗俊）

虽然上海“土山湾孤儿工艺院”早已不存在，但如今上海的“土山湾博物馆”里，仍保存中国楼的文件、模型和法文的装饰图，以及雕花柱的照片，更有利奥波德二世关于建造中国楼的来往信件。值得一提的是，著名的中国雕塑艺术奠基人张充仁就是在土山湾学成后赴比利时皇家美院留学，他也是中国雕塑家进军欧洲第一人。

“中国楼”定单

利奥波德二世的这张“中

国楼”订单主要由土山湾工艺院木工间承接。木工部负责人是多才多艺又热爱中国文化的德国建筑师葛承亮（Aloysius Beck，1853-1931），他负责的土山湾中国牌楼、中国宝塔等大型木雕作品，在世博会上获得过甲等大奖。

葛承亮使用上等柚木作为中国楼的基本木料，精心规划安排石狮、巨柱、鼓墩、旗杆等主要部件；其还在立柱、门檐、窗棂、护壁板及雕梁朱栏上设计的中国历代人物故事和民俗传说，以及各式祥瑞和吉祥图形等多达数百种；从盘古开天地、黄帝战蚩尤到霸王别姬、苏武牧羊再到孔孟、帝王系列、三国故事等，极为丰富，使得整座楼充满浓郁的中国文化气息。

中国楼分为上下两层，面宽28.7米，进深8.26米。经过四年的精心打造，中式小楼于1906年完工。后来又加建了一座中式八角亭。1910年，中国楼和中国亭终于运到比利时并在拉肯王室花园组装成功。它原来是作为一个餐厅来设计的，但实际从来没有被这样使用过。利奥波德二世后来把它送给国家，1913年10月中国楼向公众开放。1946年起成为比利时皇家历史与艺术博物馆分馆——“远东博物馆”，主要收藏17世纪和18世纪的中国外销瓷器。中国楼的建筑雕梁画栋，金碧辉煌，体现出的东方特色，加上楼内丰富的陶瓷藏品，

使其成为布鲁塞尔最有吸引力的旅游点之一。

修缮中的中国楼现状

随着时间的推移，中国楼和日本塔的建筑外墙和屋顶的木质及琉璃装饰材料出现剥离松动现象。从1991年到1996年，联邦建筑管理局已经在中国楼的内部和外墙都进行了大规模的修复工作。2013年11月，比利时皇家艺术与历史博物馆宣布：因安全原因，中国楼和日本塔停止向公众开放，以便进行维修工程。

1997年起，中国楼和日本塔周围的公园和树木已经被列为布鲁塞尔文化遗产，而中国楼及日本塔的申遗程序从2017年才开始。从联邦建筑管理局网站上我们可以了解到，中国楼修复工程的第一阶段研究工作已经于2019年结束，总金额约为16万欧元，但因为招标原因，尚未能动工；第二段研究工作也还待开始。鉴于修复工作的复杂性以及要遵循的行政程序和获得许可，中国馆重新开放的日期还很难确定。

不过，根据布鲁塞尔大区国务秘书斯梅特先生的说法，主管维修工作的联邦建筑管理局对这些标志性建筑物列入文化遗产作出了积极反应，皇家古迹委员会（CRMS）也对此事给予了积极的评价。斯梅特还表示，正在考虑请中国来修复中国楼，日本来修复日本塔。让我们期待更多的好消息！





HUAWEI P30 Pro
 华为 | 徕卡 联合设计

未·来·影·像

超感光徕卡四摄 | 潜望式10倍混合变焦

www.huaweibobile.be
 Add: Rue Sainte-Catherine 12, 1000 Bruxelles,
 Tel. 02 6106594



LOUISE MA LAW OFFICE 法律小课堂

公司法的改革1： 通常情况下，新的公司法和协会准则终于生效。

改革的目的是使该法律变得更加灵活和简单。

自2019年5月1日起，每一个新公司成立将自动遵守新公司法。

对于在2019年5月1日前成立的公司，从2020年1月1日开始算起，在4年中必须修改老的公司章程，此工作须结束于2024年1月1日前。

在公司法简化的背景下，比利时不同种类的公司也就随之减少了。

在新的公司法规规定下，不同种类的公司有：

- Ⓐ 2019年5月1日起，只需要有一个（合法）人员创建一个SA或SPRL公司，以前至少需要2个合法人员。
- Ⓑ 创建公司资本金的新规定，公司创建人提供足够的启动资金就可以了，法律不再设定法定最低标准资金金。
- Ⓒ 对于董事会董事的新规定：过去在SA的董事会应至少由三名董事组成，新法律规定只须一名董事即可。

新的公司法立法整体更加现代化，如下例所示：

联系方式：过去须通过书信来往和政府对话，新法律授权可以进行电子通信。即公司可以用公司的专用邮箱，通过邮件联系和政府对话。股东和董事也可以通过邮件和公司联系或者和其它部门联系。

路易斯·马 律师
 上诉法庭候补法官

会计合作服务

和专业会计事务所 FIBURO 公司联合推出
 中文账务处理和申报等

地址 Av Jacques Pastur 6A1180 Uccle
 电话 02--3749973 传真 02--3758649

我们的律师团队擅长：

- ★民法（结婚，离婚，租赁法，收养法，更改姓名等等）
- ★商业法和公司法（外国公司在比利时成立公司）
- ★中国法律 -- 移民法（申请工卡，申请老板卡，申请居留，驱逐出境等等）
- ★国际法
- ★刑法
- ★劳工法（工作中的意外事故，工作合同，雇主和雇员之间的冲突等等）
- ★法律诉讼
- ★民事调解和商业调解
- ★协助解决和政府部门之间纠纷
- ★房地产投资咨询及协助进行买卖各种事项

会计管理服务内容：

- ★会计工作
- ★咨询工作（和社会福利部门，或是税务部门，增值税部门发生问题，需要的法律咨询）
- ★对于处理工作人员的法律咨询
- ★和社会统筹部门联系（如办理工人登记）
- ★和行政机关联系（各报税机构）
- ★帮助起草各种简单行政信件
- ★解答财务方面的问题
- ★公司租赁问题，以及和房管所之间的问题
- ★公司与银行之间发生的问题（特别是向银行贷款），准备您需要的材料

中美第一阶段经贸协议文本达成一致

12月13日晚消息，经过中美两国经贸团队的共同努力，双方在平等和相互尊重原则的基础上，已就中美第一阶段经贸协议文本达成一致。

中方关于中美第一阶段经贸协议的声明。声明如下：

经过中美两国经贸团队的共同努力，双方在平等和相互尊重原则的基础上，已就中美第一阶段经贸协议文本达成一致。协议文本包括序言、知识产权、技术转让、食品和农产品、金融服务、汇率和透明度、扩大贸易、双边评估和争端解决、最终条款九个章节。同时，双方达成一致，美方将履行分阶段取消对华产品加征关税的相关承诺，实现加征关税由升到降的转变。

中方认为，中美两国作为全球最大经济体，处理两国经贸关系必须从大局出发，达成经贸协

议有利于中美两国人民和世界人民的根本利益，将在经贸、投资、金融市场等方面产生积极效应。本协议总体上符合中国深化改革开放的大方向，以及自身推动经济高质量发展的内在需要。

协议相关内容的落实，将有助于强化知识产权保护，改善营商环境，扩大市场准入，更好维护包括外国企业在内的各类企业在华合法权益，也有利于保护中方企业在对美经贸活动中的合法权益。

随着中国国内市场的扩大，中方企业按照世贸组织规则和市场化的原则，增加从包括美国在内的各国进口优质、有竞争力的产品和服务，有助于顺应国内消费升级的趋势，满足人民日益增长的美好生活需要。本协议有利于中美两国加强经贸领域的合作，有效管控和解决经贸

领域的分歧，促进中美经贸关系稳定发展。

在当前全球经济面临下行压力的背景下，本协议有利于增强全球市场信心，稳定市场预期，为正常的经贸和投资活动创

造良好环境。

双方约定，下一步双方将各自尽快完成法律审核、翻译校对等必要的程序，并就正式签署协议的具体安排进行协商。

协议签署后，希望双方能够

遵守协议约定，努力落实好第一阶段协议相关内容，多做有利于双边经贸关系发展和全球经济金融稳定的事情，维护世界和平与繁荣。

(新华网)



2019年度十大网络流行语发布

12月10日，百度发布“2019年度十大流行语”，其中，996、盘他、雨女无瓜、不忘初心、柠檬精、断舍离、我太难了、好嗨哟、硬核、社畜十个词登上榜单。

据了解，百度沸点榜单是百度基于网民搜索及资讯浏览数据发布的年度数据盘点，包括数十个不同维度的榜单，每个维度选出网民关注度最高的十个关键词或社会话题。公开数据显示，百度搜索占据市场份额超过72%，百度信息流日分发量超过150亿。因此，百度沸点也被视为互联网时代透视中国社会最权威的民意参照体系。

榜单显示，网络流行语是一个时代网民情感的反映。今年的网络流行语反映出，流行语的产出源头多元，既有热点社会新闻事件、明星网红的创造，也包括普通网民大众的参与和创作。

其中，“社畜”“我太难了”等流行语的诞生和当下人们工作和生活压力大相关。作为一种戏谑式的表白，这些热词既体现了普通网友主动生产网络流行语的热情，也反映了许多网友的真实心境。

同样性质的上榜热词还有

“柠檬精”，它本来是嘲讽那些躲在键盘后对他人冷嘲热讽的人。但却逐渐演变成了自嘲式地表达对他人的外貌到内在、物质生活到情感生活的多重羡慕。

另外，文娱行业也是网络流行语的引领者，年度十大网络流行语中有近半数出自于此。

其中，“盘他”出自《相声有新人》里孟鹤堂、周九良的相声《文玩》，因孟鹤堂在表演中多次魔性喊出“盘他”。在网络快速传播，一时之间“万物皆可盘”。“盘他”本意指反复摩擦以使文玩表面更加光滑有质感，现在多指对某人某物的喜爱，只想将其捧在手里心里反复揉捏，也可以指戏弄和针对某人。“雨女无瓜”则出自《巴啦啦小魔仙》中的游乐王子之口，原为“与你无关”，谐音和错别字造就了不俗的“笑果”，因此迅速走红网络，类似的还有：“怎么这个样子”成了“怎么这个亚子”，“要你管”和“要泥寡”等。

榜单指出，总体上看，这些流行语使用范围广，与大众日常生活紧密相关，已经成为网民自我表达和自我认知的一部分。

(环球网)



全国铁路春运火车票开抢，首日共售出1200多万张

12月12日起，2020年铁路春运首日火车票正式开抢。铁路春运售票首日，共售出车票1200多万张。

记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，12月12日铁路部门开始发售2020年1月10日（腊月十六）车票，当日全国铁路共售出车票1256.1万张。其中，铁路12306网售出1062.5万张，电话订票售出0.4万张，铁路12306网络售票占总售票量的84.6%。

铁路12306网售出的车票中，网站售出117万张，占网售票11%；手机客户端售出945.5万张，占网售票的89%。候补购票订单兑现13.3

万笔、车票15.1万张，兑现率达74.0%。

铁路部门提示，目前旅客购买2020年1月10日车票热门方向为：北京地区至哈尔滨、长春、成都、重庆；上海地区至西安、成都、贵阳；广州地区至重庆、贵阳、昆明。目前，大部分热门方向仍有余票，其他方向余票充足旅客朋友可及时购买。

记者了解到，自2019年12月12日起，12306网业务办理时间由6:00—23:00延长至6:00—23:30，在此期间旅客可在12306网站和“铁路12306”APP办理购票、改签、退票、候补等业务。

(新京报)





南水北调工程通水五年惠及1.2亿人

12月12日，南水北调东中线一期工程全面通水5周年。在国务院新闻办公室新闻发布会上，水利部副部长蒋旭光介绍：“五年来，工程运行安全平稳，未发生任何安全事故和断水事件，供水量持续增长，水质稳定达标，经济、社会、生态等效益十分显著。接下来，全面加快推进后续工程建设，为确保国家水安全作出新的更大贡献。”

南水北调工程优化了水资源配置。工程累计调水量近300亿立方米，直接受益人口超过1.2亿人，成为多个重要城市生活用水的主力水源。南水北调为京津冀协同发展、雄安新区建设等国家重大战略实施提供了可靠的水资源支撑。

蒋旭光介绍，“南水”占到北京中心城区自来水供水量七成以上，天津市14个行政区全部用上“南水”，河南多个城市主城区100%使用“南水”，河北石家庄、邯郸、沧州等市的90多个县区受益，江苏形成了双线输水的格局，受水区供水保证率提高了20%—30%，提升了苏中苏北地区防洪排涝抗旱能力。

南水北调，成败在治污。通水5年来，水质如何？丹江口水库和中线干线供水水质稳定在II类标准及以上，东线工程稳定在III类标准。沿线群众饮水质量显著改善，河北黑龙港地区的500多万群众告别了长期饮用高氟水、苦咸水的历史。

“工程沿线地区多措并举治理污染。东线规划安排城市污水处理、流域综合治理、截污导流等5大类426个治污项目，并超额完成任务。中线沿线关闭污染严重企业500多家，叫停和否决300多个项目，并在水库周围建设生态隔离带。”水利部规划计划司司长石春先说。

“接下来，将加快推进后续工程建设。”石春先介绍，推进东线二期工程的前期工作，争取早日开工建设，推进建设中线调蓄工程等，进一步提高东中线供水能力。今年年底完成东线二期工程规划，引江补汉工程规划和中线干线调蓄水库布局方案。

（中新网）

青海湖区域首次拍到中国特有种荒漠猫

12月13日，记者从青海省海晏县渔政管理局获悉，工作人员在青海湖巡湖过程中首次在该区域记录到荒漠猫，并首次拍摄到该物种正面清晰照片和视频影像。

海晏县渔政管理局工作人员尕布藏才郎告诉记者，11月中旬，他在巡湖过程中，途经湟水河河边时发现一只枯草黄色的动物在河道里饮水。猫形体似一只成年的猫，耳尖处长有棕色的长毛，十分机警。“我对比了一下，发现应该是只荒漠猫。它很机警，我悄悄掩藏在附近，用数码相机拍到了它的正面照。”尕布藏才郎说。

荒漠猫是中国国家二级保护动物，是中国猫科动物中唯一



的特有种，目前已被《世界自然保护联盟》（IUCN）列为濒危物种。新京报记者梳理公开报道发现，在过去几年间，祁连山国家公园青海片区和三江源通天河

流域曾有过几次红外相机记录。记者从海晏县渔政管理局获悉，此次系首次在青海湖区域清晰拍到荒漠猫正面影像。

（新京报）

国博“红楼梦”糕点刷屏 饮食文创引人追捧

近日，中国国家博物馆（以下简称“国博”）推出的一款餐饮文创“怡红群芳”又刷屏了：几种形状各异、造型精致的糕点引得网友们食指大动，纷纷表示“想吃”。

据悉，这种文创糕点的灵感与一幅中国传统绘画《怡红夜宴图》有关。这幅画创作于清代晚期，现藏于中国国家博物馆，创作背景取自小说《红楼梦》第六十三回“寿怡红群芳开夜宴”。

一场宴席自然少不了美味吃食。据国博方面介绍，这不由得让人想到了古时的另一种点心——唐菓子，也叫“上生菓子”、“茶果子”，是一种传统的佐茶甜点。

于是，经过不断尝试，以唐代传统“茶果子”为载体，依托一段《红楼梦》的画卷情景，“怡红群芳”糕点被成功设计制作。看似简单的糕点，不仅努力复原唐朝糕点技法，设计上也颇具唐朝色彩，亦有当代时尚元素。

有网友表示，想吃，但是又十分舍不得，“糕点的设计太特别了，精美的像是一组艺术品！”

其实，这并不是国博首次推出食品文创。此前，它还推出了“如意糕”，以“乾隆御题如意”的端首为主体造型，表面浅浮雕两条水中跳跃的鲇鱼，谐音“年年有余”，口味则很有现代感：浓情摩卡、黑巧奶酪、蔓越红梅……很适合年轻人的口味。

再早一点，国博还推出过刷遍网络的“四羊方尊3D巧克力”、香甜可口的棒棒糖……几乎每次都能引起人们的追捧。

老话说，“民以食为天”，对于“吃”这件事儿，博物馆也一直不甘落后。

2014年，苏州博物馆出品了以馆藏文物为原型的曲奇饼干，一款抹茶口味的秘色瓷莲花碗曲奇饼很快成了“网红”；四川广汉的三星堆博物馆也推出“青铜面具饼干”，堪称好玩又好吃。

此外，2019年伊始，广东省博物馆为观众奉上3款文创蛋糕，分别名为“粤藏”“粤光宝盒”“风尚”，吸引大量“吃货”，蛋糕顶层的玄色纹路，则是广东省博物馆的LOGO。

至于故宫，那就更不用说了：特色月饼不仅好吃，造型也雅致得令人不忍心下口。比如一款“桂彩中秋特地圆”月饼，礼盒以宋朝汝窑天青色为主调，缀以冰裂暗纹，月饼图案均来源于宋徽宗绘制花鸟画，满满的文化味。

有意思的是，颐和园、圆明园也来凑了一把饮食文创的热闹。颐和园的文创美食“颐和八景”，选取玉带桥、文昌阁等8处标志性景观，用不同馅料制成糕点；今年，从7月31日起，圆明园开卖荷花造型的冰淇淋，不到半个月就卖了5万根。

诚然，近些年博物馆们推出美食文创已并不鲜见，这种与饮食相结合的文创新玩法，也在另一个层面让古老的文物活起来。美食文创屡屡成为热门，也折射出人们不断提升的文化消费需求。

据报道，此前，中国国家博物馆饮食文化中心负责人廖飞曾提到，文创产品无论做成什么，赋予其内涵和灵魂的始终是文化，“现在文创产品的同质化竞争激烈，你是不是能做出自己的特色、传达要表达的意涵，比拼的是题材。”

的确，在“果腹”之外，文创美食的核心内容正是“文化”二字。正如一位网友所言，糕点、棒棒糖、饼干等文创设计思路都颇为新颖，既能吃，又有深厚文化底蕴，让高冷的文物更接地气，这大概也是博物馆美食文创的意义之一吧。

（中新网）





申通包裹回国，快速安全简单

比利时申通快递服务细则

为了方便客户的下单，我们现在推出了一套下单系统。

如您需要邮寄包裹请登录比利时申通网站操作：<http://express.eboatlogistics.com/>

如何注册

第一次使用系统的用户，需要您在我们的网站注册户名

姓名：请您尽量填写真实姓名，方便我们更好的找到您。

账户：您可以随意设定，建议您使用您的姓名拼音或手机号码。

密码：请您设置安全性较高的密码。如果忘记密码请不要着急，请联系我们通过身份验证后，我们会还原您的密码。

邮箱：请您填写正确的邮箱，账单和重要信息，我们都将通过邮件发给您。

如何下单

您需要邮寄的包裹，请您在邮寄前提前在网站下单，每一单对应一个包裹的信息。

第一步 | 登录后点击新建包裹



第二步 | 请选择包邮邮寄的路线

邮寄路线分为包税和不包税。

★ 默认路线是BPOST+EMS路线，此路线邮寄的包裹在付款后的第二天可发走，在中国海关有被收取关税的可能性。邮寄红酒、食品、衣物、杂物类基本都是此路线发出。

★ 包税路线分为CHINAPOST奶粉包税路线。目前我们推出的包税路线仅限于奶粉邮寄，并在包税的包裹中不能掺杂其他杂物，如牙膏、试用装等其他物品一律不可混寄。否则在海关产生的问题请自行承担。



第三步 | 请选择运单类别

★ **包裹邮寄。**如果您是预约取货，邮局寄到仓库或是自行送到我们机场仓库，只要包裹是您自己准备的，请您选择此类别。

★ **产品配送。**此类别针对在我司代购奶粉或其他产品。下单完成后，直接将转账截图发给我司微信或者邮件，我们会尽快处理。

奶粉代发转账信息：



欧元转账BE12 0017 9179 3292

户名Eastern Boat International BVBA

BIC: GEBABEBB

支付宝32-478554925

第四步 | 填写订单信息

请您根据提示，填写您包裹的收件信息和申报信息。每个页面针对的是一个包裹。

★ 设为常用收件人。如果您经常给此用户邮寄包裹，请勾选此项，第二次下单仅需点击就可以自动获取地址。

★ 新建数量。如果您一次邮寄的包裹有两箱以上发给同一个人，请您在新建数量中填写对应的数量。填写3，将生成3个运单。填写5，将生成5个运单。

订单填写无误后，请一定要点击“确认发货”，我们才能在系统上看到您的订单信息。填写好后，您的订单就在系统上，您可以随时下单，我们收到您的包裹后才会处理，没有时间限制。如果您下错单，可以重新编辑修改。




申通快递
express

价格，文字：请查询网站 www.eboatlogistics.com

如何预约取货

注意！ 送到各个代收点，自行送到zaventem仓库和邮局邮寄来的包裹不需要预约取货，下好订单即可。如有需要，请在备注说明。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
布鲁塞尔 Gent	布鲁塞尔 Leuven Westerloo Bass Charlari Namen Ottignies Louvain-la-Neuve	布鲁塞尔 Antwerpen	布鲁塞尔 Leuven Gent Bruxse	布鲁塞尔 Liège Hasselt	布鲁塞尔 Antwerpen Leuven

取货费：
 免费取货城市：布鲁塞尔 Leuven
 2件起免费取货城市：Antwerpen
 4件起免费取货城市：Waterloo Ottignies Louvain-la-Neuve Mons Gent Liège Charlot
 Namur Hasselt 等
 8件起免费取货城市：Brugge
 *安特卫普每周三中午12:00-1:00司机在唐人街附近收货无取货费。
 其他地区如需取货请电话或邮件咨询，根据距离远近收取相应取货费。

sto 申通快递
express

咨询电话：0488 075 595
 微信：Diademlogistics
 邮箱：info@stobelgium.be
 预约网站：express.eboatlogistics.com

如果取货时间不方便，可以送到我们**申通代收点**

城市及收货点	地址	营业时间	发货日
布鲁塞尔 总仓库	Leuvenvestdreef 53D building 2 3330	9:00-17:00 (节假日休息)	每个工作日
布鲁塞尔 南德超市	Rue de la Vierge Noire 2-4 1000	11:30-14:30 (周一、周三、周五) 13:00-17:00 (周六)	每个工作日
烈日 统一超市	Rue de la regence 18 4000	9:30-18:30 (周日休息)	星期五中午
蒙特 凯理超市	Kortrijkvestdreef 166 9000	9:30-18:30 (节假日休息)	星期四中午
Charlot 百川超市	Boulevard Jacques Bertrand 44 6000	10:00-19:00 (无休息日)	星期二中午
布鲁日	Sentier du Luxembourg 47 1348	请致电0496062180联系	星期二下午
安特卫普 金源超市	Blaichoppehoofaan 537-539 2100	9:00-18:30 (仅周日休息)	星期三中午

填写预约信息，请您填写比利时的地址和电话号码，否则可能司机因为联系不到您而未能取货。

*发件人姓名

*城市：(填写比利时城市)

*Email邮箱：

*联系电话：(填写比利时电话号码)

(填写比利时取货地址)

*地址：

邮编：(填写比利时邮编)

联系电话：

收货日期：

如有备注，请在备注中填写

*如需包裹
☐

选择包裹
☐

提交预约

- 》》如果您需要司机带包装材料，请在预约的时候在备注中填写需要的材料内容。**注意**，由于司机每天取货较多，不方便现场等待您打包。如果您的包裹未封装好，可以将物品交给司机，拿回仓库打包，打包费用视物品情况不等。
- 》》如果您在预约后，临时需要添加包裹，请您点击新建包裹，填写好信息后确认发货。无需再重新预约。
- 》》周日布鲁塞尔和鲁汶安特需要取货，请在周五下午4点前提交预约申请。否则可能未能及时看到您的预约信息而无法成功预约。

如何查询单号

所有的包裹，一般情况下，在我们收取包裹的第二天傍晚会更新出单号（个别情况下，可能会晚半天），请登录系统，我的包裹-已发货中查看。

如果您不太方便使用系统的情况下，想查询单号，也可以将收件人的准确姓名发到我们微信，在工作时间，我们会直接回复您包裹跟踪号码或帮您查询包裹状态。

注意事项

- 1 请您提供正确清晰的地址信息，包裹一旦发出，邮寄信息无法修改。
- 2 BPOST包裹不能邮寄易燃易爆品，本公司作为承运方，不会开箱检查您的包裹，如果出现问题，概不负责。
- 3 BPOST如果包裹长时间不到，请按发出日计算，第二个月25日发查询表和购物小票给我们，我们提交给BPOST，过期BPOST不予处理。具体请见包裹丢失索赔说明。
- 4 按照BPOST官方通知，自2014年1月1日起，包裹自带丢失险及其他赔偿最高为100欧元，如果您邮寄贵重物品，请您慎重考虑。因为责任有限，包裹在我们仓库发至货场不会开箱，如果内部物品发生丢失需收件人向当地邮局投诉解决。我们可提供相关证据。
- 5 本公司奶粉代发货品质有保障，因奶粉破损、受潮等原因出现的意外问题，不接受退货。奶粉发生破损，也要向BPOST和EMS提出索赔。普通包裹部寄，如发生破损情况，请开具破损证明，提供购物小票照片，包裹破损照片。在包裹发出第二个月未前发给我们，我们向BPOST申请赔偿。但是外包装没有破损，由于奶粉内部构造问题出现的奶粉外漏，我们不承担责任。
- 6 付款成功后，请您发转账截图，我们见票发货。如您不及时发转账截图会影响到您的发货速度。转账时，请备注上发件人的名字。
- 7 由于海关检查较为严格，由于海关原因或收件人原因产生扣货、收税、退运等，我们不承担责任。包裹退回需缴纳退运费。
- 8 如包裹在货场接收前丢失，赔偿上限为100欧+包裹运费。





瑞典环保少女凭什么当选《时代周刊》2019年度人物？

罢课、被抨击除了情绪夸张毫无实干、怒瞪特朗普……今年这个瑞典“环保少女”格里塔（Greta Thunberg）身上自带的话题实在不少。并且从始至终，格里塔身上的争议就没断过。在全球气候会议上，格里塔多次声泪俱下怒斥各国政要，但在很多网友眼中，她只是个除了会打打嘴炮外没有任何真操实干，还不去好好上课的16岁“问题少女”。

瑞典环保少女当选《时代周刊》年度人物

近日，《时代周刊》宣布了2019年度人物，没错，入选者就是格里塔。

往年，《时代周刊》评选出的通常都是共识度较高的人物或组织等，比如扎克伯格、奥巴马。去年，获此殊荣者是一群“守卫者”，被谋杀的沙特记者贾马尔·卡舒吉及其他3位记者和一家报社获选。以此向那些因报道而遭受迫害，被逮捕或谋杀的记者致敬。前年，获选者为反性侵运动中那些“打破沉默者”，激励勇于站出来揭发性侵犯或丑闻的群体。再往前些年数，是特朗普、默克尔、埃博拉病患医护人员……差距显而易见。

这些人及组织，都是靠行动真正使社会前进或以一己之力引发时代巨变，或以身犯险，或救死扶伤，或以科研改变世界，或以政要牵引全球格局。由此可见，《时代周刊》年度人物的分量之重。

尽管，《时代周刊》评选宗旨是“选出对新闻和人们生活影

响最为重大的人，不管是好是坏。”但没有人仅靠演讲就获此殊荣，何况今年获选的格里塔才16岁。

时报主编爱德华·费尔森塔尔（Edward Felsenthal）在声明中说：“她成为今年地球面临的最大问题的最大声音，体现了青年激进主义。”

获选后，格里塔成为《时代周刊》自评选以来最年轻人物。此前，这项最年轻纪录维持者是1927年被评为最有影响力人物25岁的查尔斯·林德伯格（Charles Lindbergh）。从纽约飞至巴黎，完成第一次跨越大陆飞行。

在格里塔获选消息传开后，有网友戏称：造神完成。从格里塔最初为环保罢课示威起，就不乏批评的声音。甚至有人说格里塔沦为其父母谋求声名的工具，丧失了该有的童年。一个十几岁的孩子应该在学校认真上课、在课后享受无忧无虑的童年。如此为环保“呐喊”，却真正荒废了学业。

格里塔是如何走上神坛的？

事实上，格里塔从一年前就开始了每周五的罢课抗议，以此呼吁所在瑞典政府就气候变化采取行动。一两周事小，但周周都如此，格里塔的影响力和知名度在这期间一点点积聚。

去年12月，在2018年联合国气候变化大会上，作为瑞典青年代表的格里塔受邀上台，一上来就代表气候正义发言，怼了在场近200位国家代表：“你们只谈绿色可持续经济增长，那是因

为你们太害怕不受欢迎。尽管唯一最正确的做法是现在马上‘刹车’，你们却只以同样低级的想法去谈论向前发展，让我们陷入如今这样一团糟的境地。”

今年1月，这位青年活动家继续上线，出席了世界达沃斯经济论坛。没有乘坐主办方安排的飞机，选择坐火车耗时32小时到达目的地。

8月，格里塔乘坐“零排放游艇”再次高调出行。据报告，这艘游艇上没有淋浴和厕所，吃的都是冻干食物。格里塔一行人耗时15天从英国抵达纽约，准备参加9月份的联合国气候峰会。

9月，近千名青少年抗议者响应其呼应在纽约联合国总部门口聚集示威，呼吁各国应对气候变化采取更多行动。

于是有了各国领导人在联合国气候峰会上，被16岁的瑞典青年活动家格里塔怒斥：“你们用空洞的语言偷走了我的梦想，偷走了我的童年，却还在这里谈钱，谈论经济增长的童话，你们怎敢这样！”峰会结束，还顺带怒瞪了特朗普。

眼看着12月又要迎来新一年的联合国气候变化大会。这次，你猜格里塔准备用哪种绿色环保的方式出行？

近日，据外媒报道，西班牙一社区协会主动向环保少女格里塔赞助一头驴，以助其从里斯本前往马德里参加大会。协会主席在信中表示，多亏了格里塔让协会全员深刻意识到环保的重要性，并决定参与进来一起成为

环保斗士。选择驴是因为这是一种由祖先传承下来的“最尊重环境的生态运输工具”。但格里塔没有采纳这一建议，最后选择经欧洲列车中转抵达马德里。

协会还承诺愿意承担旅途中一切费用，但作为回报，他们希望格里塔在旅程中顺带帮他们宣传一下当地将在2020年举行的圣母庆典。尽管该社区的愿望没有达成，但有热心网友通过P图弥补了这一缺憾。

此前，格里塔还获得诺贝尔和平奖提名，成为热门候选人。

在这样的“呐喊”之下，她究竟带来了什么现实效应？

10月份的时候，普京曾在莫斯科能源论坛上谈论起这位环保少女：“没有人向她解释，现代世界是复杂且不同的，生活在非洲和很多亚洲国家的民众想要生活在与瑞典同等财富水平之中，那应该怎么做呢？”在普京眼中，格里塔只是个本性善良，却“被成年人利用”的无知青年。

相较之下，巴西总统的包容性差一些。巴西总统曾在镜头前公然吐槽：“我很惊讶怎么会有这么多媒体听这熊孩子的话。”

话糙理不糙。通过动动嘴皮就能环保吗？在这个牵一发动全身的格局里，温饱还没有解决，贫瘠还没有解决，扔掉经济基础去谈环保？那都是空想。

呼吁环保固然是好事，但长此以往以此为“事业”，格里塔的愤怒和斥责将变得毫无意义。毕竟，当她如此卖力地呼吁环保时，

世界上还有太多正在失去生机的孩子们亟待解救。与世界上那些悲惨的童年相比，格里塔“被偷走的童年”已经显得太过幸福。

无论是无知，还是被推为政治博弈的工具。一个16岁的孩子或许想法单纯，但出发点是好的，这点始终会被人们铭记。

当然，对于格里塔能入选年度人物持质疑态度的网友也不在少数。

有人提出灵魂质疑：“除了对气候变化的夸大情绪外，她基本上什么也没做。她没有为政府提供有关拯救地球的切实可行的解决方案。她为什么是年度人物？”

也有从格里塔的日常中对其环保理念提出质疑的：“许多产品采用塑料材料哦！等等，她不是在说她正在拯救地球吗？”“当她敢于谴责美国的同时，她购买享受着由美国制造商制造的带有动物皮的豪华椅子。”

虽然这些证据不能以偏概全，但可以看出“环保少女”更多是一种人为的造势和推崇。没有什么真正的数据和证据让人们看到格里塔是如何爱护环境。

人们看到的更多是刻意营造出来的东西，是一只“幕后黑手”将“环保少女”接二连三的推上风口浪尖。为了政治博弈？为了转移视野？总之，大概率不是为了环保。即使耗尽16岁格里塔的全部力气来呼吁全人类环保，也无疑蚍蜉撼树。真正的环保斗士，需要的是切合实际的行动。

（北美留学生日报）

吃错食物会伤脑！这七种食物少吃

大脑堪称最重要的人体器官，其功能也与我们日常吃的食物有关。吃错食物会伤脑。美国“有机食物网”载文，盘点出最伤大脑的七种食物。

反式脂肪。大量摄入反式脂肪会导致认知能力、脑容量和记忆力下降。研究发现，大量食用含反式脂肪的人造黄油、烘焙食品、薯条和饼干、冷冻和罐装食品的人，罹患老年痴呆症的风险明显更高。

含糖饮料。经常饮用汽水、运动饮料及部分果汁等含糖饮料，容易导致2型糖尿病、高血压、高胆固醇及老年痴呆症等慢性疾病。研究发现，摄入过量高浓度甜味剂果糖会降低学习能力、记忆力、大脑整体功能，还可

能导致脑内炎症。

精制碳水化合物。精制碳水化合物会更快地分解成糖，增加记忆障碍、体内炎症以及老痴的风险。研究发现，吃太多精制碳水化合物食物的儿童，在智力测试中得分更低。与食用更多全谷物、水果和蔬菜的老年人相比，吃更多精制碳水化合物的老年人患精神障碍和老痴的风险高出两倍。

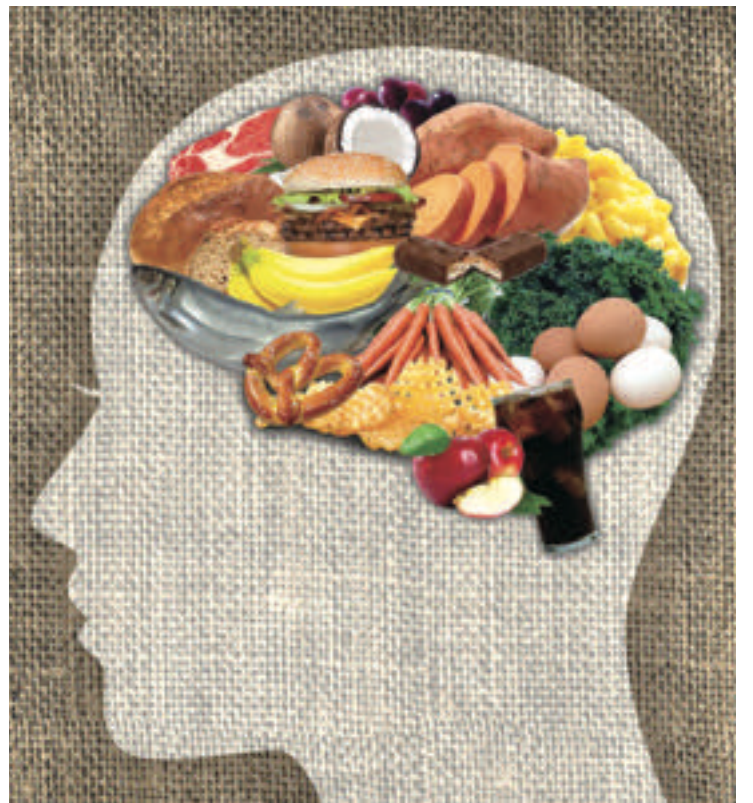
加工包装食品。包括如速食品、罐头、各种零食，去除了食物的重要营养成分，代之以糖、脂肪和盐。经常食用容易增加脑组织损伤和脑容量减少的风险，还可能破坏血脑屏障（保护大脑免受有害物质伤害的保护膜）。

酒精饮料。研究发现，长期

饮酒会导致大脑萎缩，破坏大脑神经递质。酗酒者也更容易缺乏维生素B1，增加器质性遗忘综合征的发病几率。该病会导致脑损伤、记忆丧失、混乱、不稳定和间歇性视力丧失。

汞含量高的鱼。重金属汞最有害神经健康。蓝鳍金枪鱼、旗鱼、鲭鱼、鲨鱼、石斑鱼和罗非鱼等寿命更长且捕食性强，吃下其他鱼类后，汞会残留于体内。

含阿斯巴甜的无糖食品。研究发现，仅仅8天的高阿斯巴甜饮食，就会导致参试者心理测试中得分明显降低，而且更容易动怒和沮丧。另一项研究显示，大量饮用无糖饮料（含人工甜味剂）的人，患痴呆或中风的风险明显增加。（人民网）



咬苹果时牙齿出血 这是牙龈在“求救”

“我特别爱吃苹果，但每次咬苹果就会留下一些血渍，请问医生这是为什么？”原来这是牙龈在“求救”了。

据专家介绍，牙龈出血是牙周组织炎症常见的症状之一，也是某些全身性疾病的口腔表征。牙龈出血的主要原因是菌斑在牙龈线上积聚，随后引发牙龈炎，但可逆转、可预防。菌斑若不清除，将逐渐变硬，成为牙结石，致使出血增加，形成牙龈及颌骨疾病，造成牙

周炎。此外，肉骨鱼刺的戳入、刷牙或牙签等会引起短暂的牙龈出血；某些全身性疾病，由于凝血功能的变化也可引起牙龈出血，如白血病、粒细胞缺乏症、恶性贫血等。

人的牙齿有28—32颗，有128个牙面需要清洁，而刷牙只能刷到60%牙面的牙菌斑，剩余40%的区域是口腔盲区、死角，需进一步深层清洁，否则齿间残留物会引发口腔问题如牙龈出血等。

专家建议，成人每半年进行一次口腔检查，每年至少一次洁牙；掌握正确的刷牙方法，每天刷牙2—3次，每次刷2—3分钟，牙刷每3个月更换一次；用餐后使用牙线，避免食物嵌塞。因急性炎症或外伤引起的出血，应及时治疗原发性疾病或解除创伤因素。全身性疾病引起的牙龈出血，先要明确诊断，然后针对病因进行有效治疗，严禁牙龈手术。

（长沙晚报）

饮食做到这四点 让大脑更年轻

食不过量。经常吃太多，体内的血液大部分调集到肠道，以供消化所需。而大脑神经活动的一条重要规律是兴奋与抑制相互诱导，若主管胃肠消化的神经中枢——植物神经长时间兴奋，大脑的相应区域也会兴奋，这必然抑制语言、思维、记忆、想象等区域，导致出现肥胖和“大脑不管用”现象。日本专家发现，有30%—40%的老年痴呆症病人，青壮年时期都有长期饱食的习惯。荷兰的一项研究提示，吃六分饱有助保护大脑。建议大家食不过量，每餐只吃六七分饱。

足量饮水。大脑的主要成分是水，缺水第一个影响的就是大脑。英国研究人员发现，口渴时，人的反应会变慢，喝一杯水能提高大脑的工作效率。这是因为，人口渴时，大脑处理口渴感信息占用大脑部分资源。补水之后，这部分大脑资源就释放了，提高了整体反应速度。建议大家勤喝水，每次两三口，不要等到渴了再喝。此外，每天还要重点把握三个喝水时段：早起一杯水（约200—300毫升），睡前一小时一杯水，餐前一杯水。

常吃深海鱼、鸡蛋和绿叶菜。三文鱼、沙丁鱼等深海鱼能提供欧米伽3脂肪酸，它是大脑自我修复所需的营养元素之一，

能让信息传递更通畅；蛋黄中丰富的胆碱成分能促进大脑发育，对提高记忆力、反应力很有帮助，其中的卵磷脂是神经递质制造所需的原料；绿叶菜富含抗氧化物质，有助消灭体内自由基，延缓大脑衰老。这些食物在适量摄入时对心脏健康和血液循环有益，而大脑的健康需要顺畅的血液循环提供氧气和养分。建议每天吃鱼等水产品40—75克，鸡蛋40—50克，蔬菜300—500克，其中绿叶菜占一半。

远离高盐高糖食物。过量的盐和糖不仅让我们的血管受伤，还会加速大脑退化。美国研究人员发现，高盐饮食加速老年人认知能力退化，长期大量吃糖导致记忆力下降等问题。所以，日常饮食要严格控制盐和糖的摄入，前者藏身于咸菜、火腿、方便面等食物中，后者在甜食、甜饮料等食物中含量较高。此外，反式脂肪酸、过氧脂质、铝等，都是大脑“杀手”，含有这些成分的食物要尽量少吃：反式脂肪酸藏身于蛋黄派、珍珠奶茶、炸薯条、薯片、糕点、饼干、冰淇淋等加工食品中；过氧脂质藏身于炸鱼等食物中；铝藏身于油条、麻花、虾片等质地蓬松或脆爽的食品中。

（人民网）



12月的每个周六，欢迎前来免费品尝

北冰洋汽水

从2019年12月1日起至12月31日

每买**150€**

免费赠



一箱 (24罐)



中国人的汽水
真正的果汁汽水!

民族品牌“童年味道”
我们小时候喝的汽水



金源超市有售

金源布鲁塞尔总店

Kam Yuen Supermarket Brussels

ADD : Rue de la Vierge

Noire 2-4, 1000 Bruxelles

TEL : 02.5114868 Fax : 02.5034186

金源安特卫普店

Kam Yuen Supermarket Antwerpen

ADD : Bisschoppenhoflaan 537-539,
2100 Deurne

TEL : 03.3243088 03.3242252

中国最好吃的10款面条，你都吃过吗？

面食是中国人的主食之一，各地的吃法都不一样，可谓是五花八门。中国最好吃的10款面条，你都吃过吗？



1.兰州牛肉拉面

又称兰州清汤牛肉面，“中国十大面条”之一，是甘肃省兰州地区的风味小吃。现在兰州拉面已经走出国门，世界各地几乎都有兰州拉面的影子，可见其影响力之大。

传说，兰州牛肉面起源于唐代。目前有史料记载的是兰州牛肉面始于清朝嘉庆年间，创始人叫陈维精。后经传承改进，以“一清（汤）二白（萝卜）三红（辣子）四绿（香菜、蒜苗）五黄（面条黄亮）”统一了兰州牛肉面的标准。

兰州拉面是全世界最细最长的面条，被中国烹饪协会评为三大中式快餐之一，并有“中华第一面”的美誉。



2.山西刀削面

刀削面是山西人民日常喜食的面食，因其风味独特，驰名中外。刀削面全凭刀削，因此得名。用刀削出的面叶，中厚边薄；入口外滑内筋，软而不粘，越嚼越香。刀削面的调料也是多种多样的，有番茄酱、肉炸酱、羊肉汤、金针木耳鸡蛋打卤等，都深受喜食面食者欢迎。

刀削面起源于12世纪的山西太原，到了清康熙年间，山西刀削面的一个分支已发展为高度文化性的官府私房菜，成为非物质文化遗产。



3.北京炸酱面

炸酱面是老北京人的最爱，炸好的干黄酱，配上八个菜码，拌在过了水的里面，那味道真是好极了。

传说八国联军进北京，西太后逃跑西安时比较喜欢吃的一种面就是炸酱面，后令总管李莲英把做炸酱面的人带到北京，进宫做炸酱面，后来由宫廷传向民间，炸酱面也就在北京地区扎根开花了。



4.河南烩面

烩面是河南特色美食，有着悠久的历史。正宗的河南烩面用肉骨汤下面，出锅之后再加些蔬菜，汤、面、肉、菜兼而有之，飘香四溢。关于河南烩面就有唐太宗落难说、豫籍京官厨子自创说、山西回族传统面食改进说等等文化典故。但有学者指出，从1956年省会郑州成立第一家烩面馆开始，掰着指头算算，烩面正式被作为一个单有品种出现、一个单有品牌经营，到现在也不过近60年光景。



5.武汉热干面

热干面是武汉颇具特色的特色小吃。面条纤细根根有筋力，色泽黄而油润，滋味鲜美。面条事先煮熟，过冷和过油的工序，再淋上用芝麻酱、香油、香醋、辣椒油等调料做成的酱汁，增加了多种口味。

热干面源于二十世纪三十年代初期，由汉口长堤街卖汤面的蔡明伟首创，后加以改进，当时名叫“麻酱面”，直到1950年工商登记时才正式叫“热干面”。



6.四川担担面

担担面是四川成都和自贡著名的传统地方美食，据说源于挑夫们在街头挑着担担卖面，因而得名。此菜在四川广为流传，常作为筵席点心。担担面主要是将面粉擀制成面条，接着煮熟，然后舀上炒制的肉末做成。

相传，清末时自贡有一个挑着担子卖面的小贩，名叫陈包包。他每天早出晚归，一边串街走巷，一边敲着手中的梆子吆喝叫卖，当时人们都称他卖的面条为“担担面”。



7.陕西臊子面

臊子面是中国西北地区特色传统面食、著名西府小吃，以宝鸡的岐山臊子面最为正宗。在陕西关中平原及甘肃陇东等地方流行。其中含有配菜比如豆腐、鸡蛋等。

臊子，就是肉丁的意思。对于陕西人来说，臊子面的配色尤为重要，黄色的鸡蛋皮、黑色的木耳、红色的胡萝卜、绿色的蒜苗、白色的豆腐等等，既好看又好吃。

臊子面是在唐代“长命面”的基础上发展变化而来的。如今臊子面是岐山和关中一带招待客人的便饭



8.安徽牛肉板面

牛肉板面历史悠久，是起源于安徽的特色小吃。主要食材有牛肉、牛油和板面以及多种配料。

牛肉板面具有面片柔软顺滑，口感滑利爽口，牛肉烂软、辣油红艳、青菜翠绿、汤味和谐、香味扑鼻、诱人食欲等特点。

牛肉板面的由来有三种传说。一种说法是“清兵切饼”，还有一个说法是“大板刀切面”，第三种说法是“张飞摔面”。其中以安徽太和为正宗，最早始于清朝光绪年间。



9.镇江锅盖面

也叫镇江小刀面，有“江南的天下第一面”美誉，是江苏省镇江市地方传统美食。做法通常是将面粉揉好后擀成薄片，再用刀细切，与锅盖一起下锅煮熟，捞起放入调好佐料的碗里即可。特点是软硬恰当，面的柔韧性好，老少咸宜。

锅盖面做法源于清朝。据说，乾隆下江南时，到镇江张嫂子面馆坐客，张嫂子忙中出错，误将汤罐上的小锅盖当成大锅盖，摆到面锅里，结果没想到煮出来的面还挺好吃，乾隆爷吃后赞不绝口。



10.阳春面

阳春面是苏式汤面的一种，又叫光面、清汤面或清汤光面，汤清味鲜，清淡爽口。

相传乾隆南巡，在淮安城一家面摊吃饭，看到摊小二端上一碗面条，根根利利爽爽，淡酱色面汤清澈见底，汤上浮着大小小金色的油花和翠绿色碎蒜沫，阵阵香味扑鼻而来。吃两碗后，乾隆才想起来问这面的名字。摊小二说还没名字。乾隆深思片刻说：“淮安是漕运要地，对国库贡献很大，现在正值阳春三月，就叫‘阳春面’吧。”（搜狐网）

34岁！芬兰诞生最年轻女总理

现年34岁的芬兰交通与通讯部长桑娜·马林12月8日当选芬兰总理，成为担任这一职务最年轻的领导人，也是全球最年轻的现任总理。

据报道，马林将接替担任总理仅六个月就辞职的安蒂·林内，原因是后者对邮政工人罢工的处理方式引发了争议。和林内一样，马林也是社会民主党成

员，该党是芬兰五党联合政府的第一大党。

报道称，其他四个政党也由女性领导，其中三人不满35岁。

路透社报道称，马林将继续推进削减碳排放的政策。在党内投票中以微弱优势战胜社会民主党议会党团负责人安蒂·林德特曼后，马林告诉记者：“在重建信任方面，我们还有很多工作

要做。”

报道称，马林成为全球为数不多的40岁以下国家领导人之一，而且外界已经把她和新西兰锐意进取的年轻总理杰辛达·阿德恩做比较。

和阿德恩一样，马林也刚刚成为母亲——她的女儿埃玛去年出生。

来源：参考消息



比尔·盖茨客串美剧《硅谷》 自称是其超级粉丝

据报道，HBO出品的情景喜剧《硅谷》迎来第六季大结局。微软联合创始人比尔·盖茨在这一集中小小客串了一把，其实就是坐在自己在西雅图的办公室里，然后露个脸。

“感觉很奇特，”盖茨说，“好像Pied Piper是一家真的公司似的。”要的就是这种效果。盖茨还在社交媒体上说，自己是《硅谷》的超级粉丝。剧中对科技行业的描绘，以及对行业内外人物的刻画，让他回味无穷。

去年11月，盖茨在自己的博客中推荐了美剧《硅谷》。他说，如果了解硅谷的运作方式，那就应该观看这部电视剧。《硅谷》讲述了互联网创业

公司Pied Piper的故事，还有一群不善于跟人共事的人如何努力将自己的想法变成现实，并且和科技巨头Hooli竞争。这个创业触动了盖茨。

“这部电视剧带有讽刺成分，所以会夸大其词，但跟所有伟大的讽刺作品一样，它抓住了很多实质性的东西。”盖茨写道，“电视剧里面那些不同个性的人多数都让我感觉很熟悉。”



盖茨感触最深的是剧中Pied Piper的创始人理查德·亨里克斯（Richard Hendricks），他是个一流的程序员，但在管理方面吸取了一些沉痛教训。

当然，盖茨也吐槽了这部剧的一个方面：Pied Piper被描述得能力非凡，而以谷歌和微软等科技巨头为原型的Hooli却被刻画得有些无能。

来源：新浪科技、IT之家

英首相给居民送牛奶，只为争取选票

当地时间11日，英国《太阳报》跟踪记录了鲍里斯·约翰逊不同寻常的一天行程——上门送牛奶。

11日凌晨，约翰逊起了一个大早，在竞选巴士上吃完了丰盛的早餐，一边狼吞虎咽地吃着面包皮，一边摆姿势拍照。

约翰逊下车之后来到西约克郡地一家牛奶工厂，换上工作服之后，与工作人员一起将牛奶和果汁搬上货车。

原来，约翰逊打算扮成送奶工，为当地居民送“清晨福利”。

出发前，约翰逊面对记者采访，再次呼吁大家踊跃投票，因为一个“团结的议会”对“国家未来”至关重要。

他说道：“这个国家面临的选择再清楚不过了。我认为再次出现悬浮议会的风险，在经济和政治上绝对是灾难性的。我希望其他人明天能为一个联合的保守政府做点什么。带领国家前进，这就是我想要的。”

接着，他来到一户人家，为选民送去牛奶。打开门，莫纳汉女士问道：“你这么早起来干

什么？”

在门口短暂交谈后，约翰逊坚称他是在“争取每一张选票”。

他说：“这是最关键的，也是最严肃的。我要对所有人说，我们明天面临的风险是非常现实的，我们可能会进入另一个悬浮议会。”

来源：观察者网



法国爆发近25年来最大规模罢工

最近，法国爆发了1995年以来最大规模的罢工。据法国内政部统计，当天超过70个城市发生反对政府退休制度改革的游行示威，游行总人数超过80万人。法国总工会则称游行人数达到150万人。

法国素有“世界罢工之都”之称，一言不合就罢工在法国实在太常见。但这场罢工规模之大，却是许久未见了。

据法国媒体报道，此次大罢工涉及公交、能源、教育、医疗等行业。

罢工游行造成法国全国交通几乎全面瘫痪，巴黎16条地铁线路中有10条完全停运，全国90%的高铁停驶，法国航空公司取消了30%的国内航班。媒体纷纷形容当天是法国民众出行的“黑色星期四”。

此外，巴黎约有300所学校被迫停课，法国全国70%的学校受到罢工严重影响。部分暴力示威者与警方发生冲突，警方宣布逮捕上百人。

法国工会组织方面此次声称会实施“无限期罢工”，甚至称已经做好“战斗到圣诞节”的准备。这意味着罢工可能延续数天乃至数周之久。

本次罢工的起因是法国政府正在推动退休制度改革。对于马克龙政府来说，这是一块难啃的硬骨头。

据媒体梳理，目前法国存在42个退休金管理金库，82%的退休人员遵循统一退休制。“特殊退休制度”在42种退休制中占13个，其中既包括法国国家铁路公司和巴黎大众运输公司等公立机构，也包括电力、燃气、矿业、宗教、公证人等领域。

马克龙发起的改革试图统

一所有退休制度，提供特殊福利的退休制度将会被废除，取而代之的是一套积分体系，按积分计算退休金，退休越迟退休金越多，反之亦然。

对于法国政府的退休制度改革，工会方面认为相关改革会损害员工利益。法国公共交通系统首先表达了不满。早在9月，法国巴黎就爆发了12年来最严重公共交通罢工。

根据民调结果，支持本月罢工的民众中有85%相信，改革将迫使他们工作更长的时间。同时，80%的人表示对政府充满反感。

法国是世界上公共养老金开支最高的国家之一，而随着经济衰退、人口老龄化现象不断加重，法国养老金赤字不断增加。从20世纪90年代起，几乎每一届法国政府都致力于退休制度改革，每一次改革都伴随着工会组织的强势干预和抵制，伴随着声势浩大的罢工与游行。

然而，问题留待日后解决将越来越棘手。马克龙无法回避地再次推进退休制度改革。根据法国官方数据，法国的养老金支出已占国内生产总值14%，几乎超过所有欧洲国家。如果当前法国政府不采取任何措施，养老金体系的潜在赤字将于2025年达到190亿欧元。

在种种压力之下，马克龙面临着就任法国总统以来的最艰巨考验。主张进行退休制度改革的法国政府与反对相关改革的工会组织互不让步，大规模罢工已经陷入“拉锯战”。马克龙最终能否如愿完成改革、减少财政赤字、解决遗留多年的老大难问题？现在还无从轻易判断。

来源：新华网

英国大选保守党大胜，约翰逊重申脱欧



当地时间13日，英国首相鲍里斯·约翰逊领导的保守党在选举中赢得下院多数议席，约翰逊当天发表演说，重申将在明年（2020年）1月31日前完成“脱欧”。

据英国天空新闻网报道，约翰逊表示，他将“夜以继日”地工作来回馈选民的信任。“我们突破了障碍，我们结束了僵局，保守党赢得了20世纪80年代以来的最大胜利”“我们做到了，我们成功了，新的一天新的黎明来临了”，他说道。

约翰逊说：“我们将在（明年）1月31日离开欧盟，没有如果，也没有但是。”

在今年7月24日发表就职演讲时，约翰逊也说过同样的话。他当时表示，将在2019年10月31日之前带领英国脱欧，“没有如果，也没有但是”。然而英国人没能等来“脱欧”，却迎来了12月12日提前大选。

目前，约翰逊领导的保守党已经在议会选举中获得了多数优势席位，科尔宾领导的英国工党

选举失利。科尔宾表示，虽然保住了自己的议会席位并将在一定时间内继续任职，但他将不会带领工党再次参加大选。这意味着，他未来将辞去工党领袖一职。

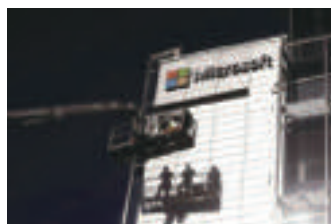
此次选举是英国2016年“脱欧”公投以来的第二次大选，选举结果直接关系到英国“脱欧”进程。分析认为，保守党获得议会绝对多数席位，意味着“脱欧”协议有望在议会下院顺利通过，英国于明年1月底离开欧盟的可能性加大。（海外网）

微软手机操作系统不再更新，黯然退场

曾经被市调机构看好，有机会挑战苹果iOS以及安卓的第三大手机操作系统Windows 10 Mobile，12月10日正式走到了生命的终点。

按照微软方面的规划，2019年12月10日后，Windows 10 Mobile用户都不会再免费获得新的安全更新、非安全修补程序、免费辅助支持以及线上技术内容的更新。但是，手动或自动针对新设备以及部分APP进行的备份作业，将延长三个月的支持，至2020年3月10日为止；而包含照片上传、从现有备份来恢复一款设备的服务，都将提供额外12个月的支持服务，使用者可以把握时间来转换自己存在手机中的珍贵资料。

报道称，微软先前就提出了相当直白的建议，推荐使用者可以转换到持续提供支持的安卓以及iOS平台。按照微软先前的布局，他们将在这两个



平台上持续提供微软产品的服务，使用者们可以安心转换。

微软在Windows 10 Mobile（或更早期的微软Windows Mobile版本）当中的挫败，其实早有迹象表明。由于使用者并不广泛，此平台很难提升对开发者的吸引力，缺乏APP生态和手机代工厂支持，敌不过安卓与iOS生态系统的结果，早可预见。

今年6月，比尔·盖茨曾表示，自己犯下的“最大错误”就是给了谷歌安卓机会。比尔·盖茨称，因管理不善，微软没有推出像安卓那样标准化的非苹果的手机操作平台。因此，微软损失近4000亿美元。

来源：参考消息、新浪财经

西班牙电信德国子公司：将与华为开展5G合作

西班牙电信德国子公司11日宣布，将与中国华为公司、芬兰诺基亚公司合作，在德国建设5G网络。

根据西班牙电信（德国）有限公司当天发布的新闻公报，华为、诺基亚将以相同比例提供5G接入网基站设备，前提是两家企业的设备通过相关安全认证。此外，关于5G核心设备供应商，西班牙电信（德国）有限公司将在

明年选定。

今年10月，德国政府发布了5G移动网络安全准则草案，但迄今尚未正式实施。“我们不想浪费时间，”西班牙电信（德国）有限公司首席执行官马库斯·哈斯说，西班牙电信在德国的业务将开启新增长阶段。

据悉，2020年西班牙电信将开始在德国市场提供5G服务，

率先覆盖柏林、汉堡、慕尼黑、科隆、法兰克福等5座城市，到2022年年底拓展至30座城市，覆盖1600万人口。

西班牙电信（德国）有限公司设在慕尼黑，是仅次于德国电信、沃达丰的德国第三大综合电信运营商，拥有多个品牌，接入用户总数约5000万。

来源：新华社



戴安娜王妃礼服拍卖遇冷

法媒称，英国克利·泰勒拍卖公司当地时间12月9日称，戴安娜王妃当年在白宫与约翰·特拉沃尔塔共舞时所穿的一件午夜蓝色天鹅绒礼服在拍卖会上遇冷。

据法新社12月9日报道，1985年11月9日，戴安娜和当时的丈夫查尔斯王子出席由美国总统罗纳德·里根（已故）举行的国宴，她身穿维克托·埃德尔斯坦设计的露肩礼服裙。

戴安娜被拍到与特拉沃尔塔伴着后者主演的电影《周末夜狂热》中的插曲《你应该跳舞》共舞。这件礼服估价在25万英镑（1英镑约合人民币9.2元）到35万英镑之间，但甚至连20万英镑的底价都无人问津。

不过，戴安娜另外两件礼服的拍卖结果要好得多。

戴安娜1986年所穿的一件由凯瑟琳·丘萨克设计的同样为午夜蓝色天鹅绒面料的长袖连衣裙以6万英镑的价格落锤，这一价格是最高价的两倍。

据克利·泰勒拍卖公司说，戴安娜1989年前后在私人场合穿着的一件由凯瑟琳·沃克设计的海军蓝色毛料礼服以3.5万英镑（几乎是估价的6倍）的价格成交。

1997年6月，也就是戴安娜在巴黎死于车祸的几周之前，她曾把自己的一系列衣服进行慈善拍卖，其中一件就是埃德尔斯坦设计的那件礼服。

来源：参考消息

日本推出电车健身软件，乘车时可随时健身

据《朝日新闻》网站报道，乘坐东京的山手线，在车厢内就可以健身。东日本旅客铁道公司（JR东日本）近日研发出了一款手机应用软件，可根据电车拥挤程度向使用者提出健身建议。该软件目前已经在苹果软件市场“APP STORE”上架，26日前可免费下载试用。

这款软件名为“TRAIN'ing”，是英文单词train（列车）与training（健身）的组合缩写。目前，该软件可以在山手线最常见的最新型车辆“E235系”上使用。使用者可在乘车前输入乘车站与下车站，并选择健身类型。上车后，使用者可选择使用座椅、吊环或是扶手进行健身。该软件会根据车

内拥挤程度及运行位置，为使用者提出最合适的健身建议，并用语音传达，使用时无需时刻关注手机屏幕。

据悉，目前软件内共有87款健身预设，其中包括“双手握住吊环，上下活动两肩”、“两手拿包，缓慢提起”等。

来源：人民网



2019年比利时圣诞市场地图

每年11月底开始，欧洲就沉浸在浓浓的节日氛围之中，大大小小的圣诞市场，浪漫而美好！今年，比利时都有哪些圣诞市场？

布鲁塞尔圣诞市场

布鲁塞尔圣诞市场是欧洲最美的圣诞市场之一，总长达2.5公里。250个小木屋、五彩的灯光和圣诞气息十足的装饰，使大广场、证券交易所、鱼市广场和圣凯瑟琳广场周边充满了节日的气氛。

五彩缤纷的灯光秀、梦幻迷人的摩天轮、欢乐有趣的露天滑冰场，以及丰富多彩的圣诞游行和表演……由各式主题组成的布鲁塞尔圣诞集市，让圣诞夜都变得与众不同。漫步在布鲁塞尔圣诞集市时，别忘了品尝热腾腾的月桂香红酒和各种圣诞特色小吃！

此外，今年的主题是“小尿童400岁”。大广场上竖立着一棵40年的圣诞树，高22米。为了庆祝小尿童400岁，树上装饰有比利时国旗颜色的灯光。游客们也可以通过手机应用，参加“圣诞市场寻宝”活动，获胜者可以赢得礼物。

时间：2019年11月29日—2020年1月5日

列日圣诞市场

拥有32年历史的列日圣诞市场是比利时历史最悠久的圣诞市场。列日市中心的St Lambert广场和集市广场附近，有200间小木屋售卖特色食物和手工艺品，还有滑冰场、摩天轮，以及列日特别的小型滑雪道等。

在市集上，可以来一杯香气四溢的热红酒，或试试当地特色

的peket。今年，主办方还特意组织了合唱团、表演团体、饶舌歌手、电音乐队等在圣诞市场演出，更有欧洲马戏节、木偶戏等。溜冰场将开放到1月5日。

地点：Place Cathédrale, Place du Marché, Place St-Lambert

时间：11月29日—12月30日

安特卫普圣诞市场

安特卫普的圣诞充满了艺术和怀旧气息。圣诞市场在GroteMarkt、Suikerrui、Steenplein和Groenplaats大教堂周围的街道。随处可见的摊位，品尝独有的小吃，包括传统的冬季美食，如葡萄酒、甜甜圈、油炸薯条和培根炸薯，以及素食和异国情调的菜肴。在GroteMarkt将有巨大的圣诞树。而一个“冬季魔法森林”沿着大教堂脚下的Handchoenmarkt延伸，森林被成百上千盏闪烁的灯光照亮，可以想像的美丽。

你还可以去老城的Groenplaats去滑冰，在鲁本斯雕像的注视下，尽情在冰上起舞。此外，Scheldt河畔举行的冬季博览会也很特别。12月31日这座城市将在美丽烟花秀中迎接2020年。最后，2019年11月29日至2020年1月12日，安特卫普动物园将举办第五届灯光节，所有的灯都来自中国。

地点：Grote Markt, Suikerrui, Steenplein和Groenplaats等

时间：2019年12月7日—2020年1月5日

根特圣诞市场

根特的圣诞集市，围绕

着圣尼古拉斯教堂，从Sint-Baafsplein到Groentenmarkt，有150家来自世界各地的特色摊点的小木屋，琳琅的装饰品、美食和各种礼物，热红酒、甜酒和热巧克力应有尽有。

你也可以乘坐摩天轮一览城市的壮丽，或在溜冰场滑冰。而著名的伯爵城堡此时被改造成一个冬日的美丽宫殿，有缤纷光影、各种节目、圣诞颂歌和美味的食物。别忘了12月31日在Portus Ganda看烟花。

地点：从Sint-Baafsplein，沿Botermarkt和KleinTurkije，直到Korenmarkt

时间：2019年12月6日—2020年1月5日

杜比圣诞市场

杜比（Durbuy）被称为“世界上最小的城市”，但是这个小镇的圣诞市场比许多大城市的规模都大！像一个童话世界一般，总共有60个小木屋，将散布在风景如画的街道上，各种充满特殊风味的手工艺品和特产。在博杜安国王公园，你可以在溜冰场上尽情享受滑雪的乐趣。

时间：2019年11月29日—2020年1月5日

迪南圣诞市场

在美丽的迪南，默兹（Meuse）河畔的圣诞市场今年将再次举办。有20多个摊位将向游客提供珠宝、圣诞装饰和美容产品等。你可以欣赏音乐团体表演、与圣诞老人合影，还能遇到《冰雪奇缘》动画片中的雪宝。迪南的圣诞市场将提供令人垂涎的食品，例如蜗牛或薄饼，以及传统的甜酒等。好玩的圣诞巡游将

像去年一样举行。

地点：Avenue Winston Churchill, 迪南

时间：12月13—15日，12月20—25日

布鲁日圣诞市场

作为比利时最美丽的城市之一，布鲁日被誉“北方威尼斯”，青石小路、红砖围墙、庄严的教堂、古色古香的小桥，每一处景色都是一副定格的油画。对于这样一座有着浓厚历史底蕴的城市，圣诞集市更是它的经典之最。

在市集广场的晚上，灯光将照亮高耸于广场边的布鲁日钟楼，周围的木屋也挂起了圣诞节的装饰。你可以在数不尽的摊位上品尝热巧克力、醇香的红酒或者清凉的杜松子酒。在西蒙斯特芬广场，也有许多销售圣诞服饰和装饰品的小木屋等待着你探索。圣诞节义卖集会，你会发现有精美的工艺品、玩具、书籍、纺织品、圣诞装饰、花束。

时间：2019年11月22日—2020年1月5日。12月24日，市场会在下午五时关闭；12月25日圣诞节当天，市场只会在下午开放。

那慕尔圣诞市场

在那慕尔的Place d'Armes、Place de l'Ange广场上，将会有超过100间小木屋等待你的光临。除此之外，那慕尔还给你准备了其他的惊喜：300平方米的溜冰场、美丽闪亮的摩天轮、生气勃勃的街道……快一起去体验吧！

时间：11月29日至12月31日

新鲁汶圣诞市场

第25届鲁汶圣诞集市正式拉开了帷幕！在22天中，新鲁汶

的La Grand Place和Place de l'Université 将会迎接100多家参展商，俨然是一个具有阿尔萨斯风情的村庄。

五颜六色的彩灯、精美华丽的圣诞树，新鲁汶将会给您呈现一个魔幻版的节日氛围。小木屋商店、热闹的步行街、各式各样的小摊子、还有葡萄酒、香槟、甜甜圈……简直是吃货们的天堂！

在Place de l'Université，因为政策规定手工者只能在广场停留1—3天，于是五家流动性经营的POP-UP就诞生啦！40多名热爱他们职业的手工艺人POP-UP的小木屋中轮流营业，让你体验“同一个木屋，不同的风景”。同样，参展商因为只有10天的参展期限，也会有共享木屋等着您去发现。

时间：11月29日—12月21日

Maredsous修道院的圣诞市场

从11月22日开始，Maredsous修道院及其圣约瑟夫游客中心的圣诞市场亮灯了！这是比利时最受欢迎的市场之一，每年有超过10万名游客前来。修道院的美丽灯光下，60多个小木屋，迷人的小酒馆、原创手工艺、创意圣诞节礼物、音乐会和各种活动在等你。

Maredsous修道院自己生产啤酒和奶酪，你也可以在此品尝腌肉、奶酪、奶酪火锅等各种美食。300多平方米的溜冰场开放至1月5日。因为“圣诞老人是异教徒”，所以这里也是比利时唯一“没有圣诞老人的圣诞节”。

地点：Abbey Maredsous（德尚玩转比利时）

《南方车站的聚会》热映 实力卡司演绎精彩

许多人心中都有一个流浪梦……火车承载了行者离开和远方的记忆，火车站作为离开和到达的枢纽点，每天上演无数精彩动人的故事，如果所有火车站都如欧洲这十个车站日前，由刁亦男执导，胡歌、桂纶镁领衔主演，廖凡、万茜特别出演，奇道主演的电影《南方车站的聚会》正在热映。上映三天，票房即破亿，成为同档期票房口碑双丰收的国产影片。

电影《南方车站的聚会》阵容堪称犯罪类型片高配：胡歌白玉兰“视帝”加身，蛰伏两年蓄势待发，从零开始挑战自我；桂纶镁过往作品文艺性商业性兼备，二度合作导演刁亦男；廖凡手握柏林银熊奖杯，是首位获此殊荣的华人演员；万茜屡获各大

电影节认可，演技扎实深入人心；奇道与刁亦男早有合作，为影迷所熟悉。除此之外，更有黄觉、曾美慧孜、张奕聪、陈永忠等优秀演员友情加盟，共赴这场演技派对。强大阵容公布之初，影迷期待值就已居高不下。

更为难能可贵的是，这样一群实力与人气兼具的专业演员，在影片拍摄中依旧怀揣谦卑、精益求精，对表演的热爱与追求近乎痴迷：胡歌为了诠释周泽农这一角色，特意健身、晒灯、学习格斗和方言，反复揣摩角色；桂纶镁提前到武汉生活，深入街头巷尾，力求融入环境；廖凡“摔了一个晚上”，最终呈现出堪称专业的射击动作；万茜为拍好一场戏，一晚吃掉上百颗馄饨；奇道也坦言“挑战很

大”，每一刻都在思考人物状态；而友情出演的黄觉、曾美慧孜等，同样贡献了“内心特别有张力”的表演。

事无巨细的准备和打磨，才呈现了令观众惊艳的细节感。不少观众观影后表示：“没想到胡歌和桂纶镁的方言这么地道，电影开头一段对话我就服气了。”“万茜抹腻子的动作，肯定不是当场现学的，很专业了！”

演员们的倾力合作与用心诠释，不但赢得观众良好口碑，也为《南方车站的聚会》带来不俗票房成绩：仅首周末成绩就已超越导演刁亦男柏林金熊奖作品《白日焰火》的总票房，更创造入围戛纳国际电影节主竞赛单元的华语片内地票房纪录。

（环球网）



《爱尔兰人》上映首周有2640万个用户观看

由马丁·斯科塞斯导演的《爱尔兰人》是Netflix（网飞）在2019年的最后一部重磅大戏，影片从剧本到表演再到制作都堪称完美无瑕。导演和主要演员的年龄都在75岁以上，很难说以后还有机会再看到这群老戏骨同台演绎。

电影根据真实历史改编，围绕由罗伯特·德尼罗饰演的黑帮“爱尔兰人”杀手弗兰克·希兰传奇而血腥的一生展开。退伍军人爱尔兰人弗兰克，是一名干着平淡无奇送肉生意的卡车司机。直到他因为一次汽车故障遇到了由乔·佩西饰演的意大利裔黑手党

黑帮头子罗素·布法利诺。

Netflix近日在推特上宣布，《爱尔兰人》在Netflix平台上映的头一个星期，全球就有2640万个账户观看了这部电影，确切地说是26404081个。Netflix内容主管Ted Sarandos则表示，在上映的头28天，一共有4000万个账号观看过这部电影。而只有看过70%电影内容的账号才会被统计为“看过”。

据悉，这部电影从准备到上映一共耗时10年，投资超过2亿美元。很多人已经为其预定了奥斯卡奖最佳影片的小金人。

（凤凰综合）



2020年运势最好的五个星座

快到新年了，2020年，在12星座中会有哪些星座的运势比较好呢？我们一起来看一下吧。

1. 双子座

2020年，双子座的人的整体运势也是十分不错的，能够事业爱情双丰收。在事业上，双子座的人在与人际交往时，能建立比较好的社交圈，以此来扩展自己的事业平台，使事业能够得到更好的发展。而事业的蓬勃发展也带动了财富的快速集积，财路大开，财源广进。

在爱情方面，双子座的人能有较为不错的桃花运，在与异性交往时能够大方得体，容易博得他人的好感，有望在2020年里成功脱单。事业上、财运上与爱情上的各方面都能够称心如意，所以双子座的人在这一年里的身心也是比较愉悦的，而好心情有益健康，所以身体方面的状况也是比较稳定的。

2. 巨蟹座

2020年，由于12年一次的木星进入了巨蟹座的本命年，所以巨蟹座的人的整体各方面运势也开始旺盛了起来。事业上，

从前迟迟不能解决的问题也慢慢地出现了转机，并且一步步地往良好的方向发展，而财运受事业方面的影响。也渐渐地稳定下来了。

此外，在情感方面的运势，巨蟹座的人能与另一半或者是家人之间相处融洽，家庭关系与氛围十分温馨。但需要稍加注意的是，巨蟹座的人在2020年由于忙碌于工作事宜，容易对自己的个人健康有所忽略，因此建议巨蟹座的人在今年里要多加注意休息，劳逸结合。

3. 天秤座

2020年，天秤座的人能够受木星的守护，所以整体各方面的运势都颇佳。在事业方面的贵人缘很好，能备受前辈们的关注与提携，将能在工作上出现许多不错的机遇，若是天秤座的人能够把握好时机，工作上将大事可成。

情感方面的运势还算不错，无论是单身还是有对象的天秤座人都能有较好发展，其恋情大多都能有个好结果。此外，整年度的健康状态也算比较平稳的，总体来说，较少出现身体不适的情况。

4. 摩羯座

摩羯座是2020年里运势最好的星座，没有之一，堪称为本年度的运势之王。在事业上，由于长年累月的努力奋斗与坚持不懈，又能兢兢业业，踏踏实实地工作，所以其事业能够得到迅猛发展，将可步步高升。

本年度，由于摩羯座的人受天王星与木星的良好对位作用，其财运与爱情运势皆能比较顺利，不仅在正财运或者偏财运上均能有不错收获，就连与爱人之间的相处也是极为稳定的，工作的闲暇之余还能彼此共同出去游玩，过过二人世界，真是羡煞旁人。而健康的问题上不会有太大的影响，运势相对平平。

5. 双鱼座

2020年，双鱼座的人的整体运势比较平稳，各方面都能够按部就班地向前稳定发展。但值得一提的是，洗尽铅华的他们在今年的感情运上能够得到一个好结果，爱情运势真的是好到爆棚，尤其是单身的双鱼座人，他们2020年的桃花运都比较泛滥，且异性缘也是较为不错的，有机会能够遇上与自己同心合意的另一半喔。（腾讯网）

悦享冬礼

活动时间：到2019年12月31日为止

金源超市本月促销



冷冻猪肋排

特惠至 **4.80€** / KG



猪颈肉

3.80€ / KG



冷冻鸡翅(清真) 10KG

20.00€



带骨带皮鸡腿 10KG

39.80€ / KG



金源超市
有售

金源布鲁塞尔总店
Kam Yuen Supermarket Brussels
ADD : Rue de la Vierge
Noire 2-4, 1000 Bruxelles
TEL : 02.5114868 Fax : 02.5034186

金源安特卫普店
Kam Yuen Supermarket Antwerpen
ADD : Bisschoppenhoflaan 537-539,
2100 Deurne
TEL : 03.3243088 03.3242252